

ANMELDUNG:

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Bildungstage für Familien mit kleinen Kindern vom 03.06. - 04.06.2022 im Kloster Strahlfeld an.

Name, Vorname

Namen und Alter der Kinder

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail-Adresse

 Vegetarisches Essen.

_____ (Anzahl Personen, die vegetarisch essen wollen)

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, das Kleingedruckte auf der Innenseite gelesen zu haben.

Ort, Datum

Unterschrift

**VERANSTALTER:**KATHOLISCHE
ARBEITNEHMER-
BEWEGUNG

KAB Bildungswerk in der Diözese Regensburg e.V.
Adolf-Kolping-Platz 1
92637 Weiden



in Zusammenarbeit mit

KAB Diözesanverband Regensburg e.V.
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

KAB Bildungsarbeit BAYERN**Tagungsort:**

Haus der Begegnung Strahlfeld
Am Jägerberg 2
93426 Roding
09461 91120

Kosten:

115,00 Euro Familienpreis

Bitte überweisen Sie die Tagungsgebühr an:

KAB-Bildungswerk in der Diözese Regensburg e.V.
IBAN: DE91 7509 0300 0001 3125 45
BIC: GENODEF 1M05

Die Überweisung gilt als Anmeldebestätigung.

KURSLEITUNG UND REFERENTEN:

Christine Sollfrank	Leitung
Michaela Blattinig	Resilienztrainerin, Dipl. Sozialpädagogin
Sonja Gonschorek	Erzieherin
Markus Nickl	Sozialsekretär

Foto erstellt von pressfoto-.de.freepik.com



RESILIENZ IN DER FAMILIE

BILDUNGSTAGE FÜR FAMILIEN MIT KLEINEN KINDERN*

KLOSTER STRAHLFELD, 03.06. - 04.06.2022

KATHOLISCHE
ARBEITNEHMER-
BEWEGUNG



Der einzig leichte Tag war ... gestern. Wer denkt sich dies nicht oft am Ende des Tages, wenn die Wohnung wieder aufgeräumt, die Kinder im Bett und die letzten Überweisungen erledigt sind. Was schon vor der Corona-Krise nicht leicht für Familien war, hat sich in den letzten beiden Jahren verschärft oft bis zum Rande der Erschöpfung und darüber hinaus.

Und trotz alledem gilt es auch in diesen Zeiten das Leben als Familie zu meistern, zusammenzuhalten und den Anforderungen im „Betrieb Familie“ gerecht zu werden ohne sich dabei völlig aufzugeben. Und doch ist festzustellen, dass die Familien müde geworden sind. Es braucht einen Neustart.

Mit unserem Seminar „Resilienz in der Familie“ wollen wir mit Ihnen lebensmutig Optimismus und Eigenverantwortung trainieren. Dazu gehört auch ein bisschen das Gefühl über der einen oder anderen Sache zu stehen und zu akzeptieren.

Lassen Sie sich bereichern.

ANMELDE- SCHLUSS: 23.05.2022

Programm:

Freitag:

Gefangen in der eigenen Filterblase– oder warum der Elternabend seltsam werden kann

Wir alle sind in unseren Milieus gefangen, meistens so eng und selbstverständlich, dass uns andere Sichtweisen irritieren und uns in Frage stellen. Dabei sind die Wege für ein gelungenes Familienleben vielfältig.

Samstag:

Resilienz

Wir arbeiten gemeinsam an positiven Eigenschaften wie Optimismus, Eigenverantwortung und Akzeptanz. Ziel ist es sich selbstsicherer und bewusster wahrzunehmen, Ihre Handlungsfähigkeit zu verbessern und Ihre Stärken gezielter einzusetzen. Praktische Übungen werden Ihnen dabei helfen, im Familienalltag auch Ihre Kinder zu stärken.

Programm für Ihre Kinder:

Resilienz- für die ganze Familie

Ihre Kinder werden sich altersgerecht mit dem Thema der Familienresilienz auseinandersetzen und unter fachpädagogischer Anleitung Wege für ein starkes ICH und WIR (als Familie) erarbeiten.

Termin:

3.-4. Juni 2022

Beginn: 18.00 Uhr, mit dem Abendessen

Ende: 18:00 Uhr mit dem Abendessen



Photo by Tobias Sellmaier / pixello.de

Anmeldung:

Bis spätestens 23.05.2022

KAB-Sekretariat Weiden

Adolf-Kolping-Platz 1

92637 Weiden

Tel.: 0961/33161,

Fax: 0961/33159

E-Mail: k.oppitz@kab-regensburg.de

Kleingedrucktes:

Wir berechnen das KAB Bildungswerk im Bistum Regensburg e.V. und den KAB Diözesanverband Regensburg e.V., die bei dieser Veranstaltung gemachten Fotos und Filmaufnahmen zeitlich und räumlich unbegrenzt für die Öffentlichkeitsarbeit des KAB Diözesanverbandes Regensburg e.V. (Printmedien, Internet, Facebook) zu nutzen. Die einmal erteilte Einwilligung ist jederzeit frei widerruflich. Ein Recht auf Veröffentlichung besteht nicht, ein Honorar wird nicht bezahlt.

(Ansonsten Absatz streichen).

Darüber hinaus gelten die AGB's und Datenschutzrichtlinien des KAB-Bildungswerkes.

* Zielgruppe sind Familien mit Kindern von Kindergarten- bis Grundschulalter (3- 10 Jahre). Herzlich Willkommen sind uns auch alle, die sich für das Seminar interessieren.