

Absender:

Anmeldeschluss: 12.01.2020

KAB-Diözesanverband Regensburg
Sekretariat Weiden
Adolf-Kolping-Platz 1
92637 Weiden

Fax: 0961/33159

Anmeldungen werden in der Reihenfolge
des Eingangs berücksichtigt.

Organisatorisches:

Tagungsort:

Exerzitienhaus Werdenfels
93152 Nittendorf – Eichhofen
Waldweg 15 – Tel.: 09404-9502-0

Seminarbeginn:

Samstag, 25. Januar 2020
mit dem Mittagessen um 12.00 Uhr
Anreise und Zimmerbelegung ab 11.00 Uhr

Seminarende:

Sonntag, 26. Januar 2020
nach dem Mittagessen, etwa um 13.00 Uhr

Anmeldung:

Bis spätestens 12. Januar 2020 an:
KAB-Diözesanverband Regensburg
Sekretariat Weiden – Adolf-Kolping-Platz 1
92637 Weiden

Email: info@kab-bildungswerk-regensburg.de

Tel.Nr. 0961/33161 Fax: 0961/33159

Seminargebühr:

	EZ	DZ
KAB-Mitglieder	61 €	55 €
Nichtmitglieder	81 €	75 €

(Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger nach Vereinbarung)
Einzelzimmer stehen nur in begrenzter Zahl bereit.

Bitte überweisen Sie die Teilnehmergebühr
bis **12.01.2020** auf das Konto des KAB-Bildungswerkes

IBAN: DE91 7509 0300 0001 3125 45

BIC: GENODEF1M05

Kursleitung:

Ute Meier – kda-Sozialsekretärin
Berthold Schwarzer - Diakon/KAB Diözesanreferent
René Steigner - Diakon/kdg-Sozialsekretär

Träger:

KAB-Bildungswerk in der Diözese Regensburg e.V.
Adolf-Kolping-Platz 1
92637 Weiden

QEST
ZERTIFIZIERT

KAB | DIE BEWEGUNG FÜR SOZIALE GERECHTIGKEIT



WENN DER WECKER MORGENS NICHT MEHR KLINGELT

Ökumenische Bildungstage 25.01. - 26.01.2019



KAB-Bildungswerk i. d. Diözese Regensburg e. V.

Burnout

Liebe Kursteilnehmer/innen und Interessierte!

Es wird ständig schlimmer. Die Menschen in der Arbeitswelt erleben immer mehr Druck. Auch der Zeitdruck in der Arbeitswelt wird stärker und stärker. Mehr als die Hälfte der Beschäftigten fühlen sich oft oder sehr oft bei ihrer Arbeit gehetzt und belastet.

Personen, die mit Menschen arbeiten, als ErzieherInnen, im Krankenhaus, in der Altenpflege oder auch in der Schule haben es oftmals noch schwerer.

Körperliche und seelische Beschwerden werden immer stärker. Ein **Burnout** droht.

Und mit Beginn des Ruhestandes ist auf einmal alles ganz anders, der Druck ist weg, aber auch ein großer Teil des Lebensinhaltes. Denn auch zu wenig Arbeit kann nach vielen Jahren Arbeitsdruck und Stress zu einer Leere (Loch) oder auch zu einem Burnout führen. Was kann man machen?

Die ökumenischen Bildungstage möchten in diesem Jahr das Thema „Burnout“ ansprechen, wo beginnt und wo endet es und was kann man dagegen tun?

Ein zweiter Schwerpunkt ist: Wie kann man den Übergang vom Berufsleben in die Rente aktiv gestalten?

Auf Ihre Teilnahme und die Begegnung freuen sich

Berthold Schwarzer und Ute Meier
Kursleitung

ANMELDESCHLUSS: 12.01.2020

Programm

Samstag, 25. Januar 2020

- 13.15 Uhr Begrüßung – Organisation - Einstieg
13.30 Uhr **Burnout—was ist das und was kann man dagegen tun?**
Referent: N.N. Bezirksklinikum Rgbg.
15.00 Uhr **Kleingruppenaustausch** mit Stehkafee
15.30 Uhr **Übergang zur Rente aktiv gestalten**
Referent: Roland Hacker, kda Nürnberg
18.00 Uhr **Abendessen**
19.00 Uhr **Vorabendgottesdienst**
20.00 Uhr **Geselliger Abend**

Sonntag, 26. Januar 2019

- 08.00 Uhr Frühstück
09.30 Uhr **„Ethisch-theologische Betrachtung des Themas“**
Vortrag und Gespräch von und mit kda-Sozialpfarrer Dr. Roland Pelikan
11.00 Uhr **Abschlussandacht**
11.45 Uhr **Feedback und Anregungen**
12.00 Uhr **Mittagessen und Seminarende**



Zu den „Ökumenischen Bildungstagen“ vom 25.-26.01.2019 im Haus Werdenfels melden wir uns verbindlich an:

Name	Straße	PLZ-Wohnort	Tel.Nr.	KAB-Mitgl.	DZ	EZ
1.				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ort, Datum Unterschrift