

Absender:

KAB-Diözesanverband  
Sekretariat Weiden  
Adolf-Kolping-Platz 1  
92637 Weiden

Fax: 0961/33159

### Tagungsort:

Kath. Jugendheim  
Miesbergstuben  
Klosterstraße 4  
92521 Schwarzenfeld

### Termin:

14.10.2019

### Kosten:

15 € für KAB-Mitglieder  
25 € für Nicht-KAB-Mitglieder

### Bitte überweisen Sie die Tagungsgebühr an:

KAB-Bildungswerk i. d. Diöz. Regensburg  
IBAN: DE91 7509 0300 0001 3125 45  
BIC: GENODEF1M05

Die Teilnehmergebühr beinhaltet Seminargebühren,  
Mittagessen, Kaffee und Kuchen.

Mitgebrachte Speisen und Getränke dürfen nicht  
verzehrt werden!

### Anmeldung:

Bis spätestens 01.10.2019

KAB Diözesanverband Regensburg  
Sekretariat Weiden  
Adolf-Kolping-Platz 1  
92637 Weiden  
Tel.: 0961/33161  
Fax: 0961/33159  
e-mail: gertrud-werner@kab-regensburg.de

### Träger:

KAB-Bildungswerk i. d. Diözese  
Regensburg e. V. in Zusammenarbeit  
mit dem KAB-Diözesanverband Regensburg

Es gelten die AGB's und die Datenschutzrichtlinien  
des Bildungswerkes.

**QEST**  
ZERTIFIZIERT

Multiplikatorenfortbildung

## Jeder Schritt hält fit!

Tänze für Gruppen mit Tanzerfahrung

14. Oktober 2019

Schwarzenfeld, Miesbergstuben



Bild: pixabay/manseok



[www.kab-regensburg.de](http://www.kab-regensburg.de)

KAB-Bildungswerk i. d. Diözese Regensburg e. V.

Liebe Tanzteilnehmer/in

„Tanz mit, bleib fit“. Tanzen befreit und fördert Achtsamkeit und Selbstwertgefühl. Es hält körperlich und auch geistig fit. Seniorentanz ist ein Erlebnis für alle, die Freude am Tanzen in der Gemeinschaft haben. Dabei ist kein eigener Tanzpartner erforderlich. Das Repertoire erstreckt sich vom traditionellen Paartanz, Round Mixer, über meditativen Tanz bis hin zum Line-Dance.

**Um dir das Einbringen des Tanzes in deiner Gruppe zu erleichtern, werden wir auch auf die Methodik der Tanzvermittlung eingehen.**

Dieses Jahr findet unser Seminar für Multiplikatoren am 14.10.2019 in Schwarzenfeld statt. Von der neuen Broschüre „Tanz einfach mit 6“ werden wir verschiedene Tänze erlernen. Auch ein Square-dance steht auf dem Programm. Auf Wunsch werden wir auch wieder einige Tänze aus vorangegangenen Seminaren wiederholen.

Auf Euer Kommen freut sich

*Anna Schaal, Tanzleiterin*

**Vorankündigung:**

**Im Frühjahr 2020 gibt es dann das Seminar mit Tänze für Anfänger und Gruppen mit wenig Tanzerfahrung.**

# Tagesseminar

## Tänze für Gruppen mit Tanzerfahrung

am Montag, den 14.10.2019

in Schwarzenfeld



Beginn: 09:30 Uhr  
Lehrzeit: 09:30 - 12:00 Uhr  
Mittagessen: 12:00 Uhr  
Lehrzeit: 13:00 - 15:00 Uhr  
Kaffee: 15:30 Uhr

**Wegbeschreibung:**

Autobahn A 93 Ausfahrt Schwarzenfeld nehmen.

Verbindliche Anmeldung zum Tagesseminar „Seniorentanz“ am 14.10.2019, Miesbergstuben Schwarzenfeld!

Name

Vorname

Wohnort

Telefon

1.

2.

3.

4.