

Absender:

KAB-Diözesanverband  
Sekretariat Weiden  
Adolf-Kolping-Platz 1  
92637 Weiden

Fax: 0961/33159

Tagungsort:

Schloss Spindlhof  
Spindlhofstr. 23  
93128 Regenstauf

Termin:

03.09. - 05.09.2018

Kosten:

Tagungsgebühr 70 €, EZ-Zuschläge 12 €  
(für KAB-Mitglieder)

Tagungsgebühr 90 €, EZ-Zuschläge 12 €  
(für Nicht-KAB-Mitglieder)

Bankverbindung:

KAB-Bildungswerk i. d. Diözese Regensburg e.V.  
IBAN: DE 91 7509 0300 0001 3125 45  
BIC: GENODEF1M05

Anmeldung:

**Da die Teilnehmerzahl, im Interesse der Anwesenden, begrenzt ist, werden die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Daher bitte frühzeitig anmelden!**

KAB Diözesanverband Regensburg  
Sekretariat Weiden  
Christa Mösbauer  
Adolf-Kolping-Platz 1  
92637 Weiden  
Fax: 0961/33159 Tel.: 0961/33161  
Email: c.moesbauer@kab-regensburg.de

Träger:

KAB-Bildungswerk i. d. Diözese  
Regensburg e.V. in Zusammenarbeit  
mit dem KAB-Diözesanverband Regensburg



Bildungstage für Frauen und Männer

# Entrümpeln befreit -

Gedanken vom Wegwerfen und Behalten



Bild: fotolia 182176440

03.09. - 05.09.2018

Schloss Spindlhof,  
Regenstauf



KAB-Bildungswerk i. d. Diözese Regensburg e.V.

## Entrümpeln befreit - Gedanken vom Wegwerfen und Behalten

Im Laufe unseres Lebens sammelt sich vieles an – Erinnerungen, Erfahrungen, Begegnungen, Schmerzliches und Schönes.

Irgendwann ist der Moment gekommen, da wir unser Leben entrümpeln müssen. Begonnen bei den Schulheften aus der 1. Klasse bis zur großen Blumentopfsammlung.

Doch auch unsere Seele braucht ab und an eine Entrümpelung, damit sie wieder frei, jung und unbeschwert sein kann.

Impulse, Ideen und Fragen zum Nachdenken werden Sie dazu anregen, auch Ihre Lebensentrümpelung anzugehen – und dies nicht mit schlechter Laune, sondern immer mit einem Lächeln auf den Lippen.

Wir laden alle Interessierten herzlich ein und freuen uns auf eure Anmeldung.

Euer KAB-Sachausschuss-Team  
unter der Leitung von:

Theresia Luber, Vorsitzende KAB-Sachausschuss  
Christa Mösbauer, KAB-Diözesansekretärin

Mit Kathrin Karban-Völkl, Bildungsreferentin, Thomas Schmid, KAB-Diözesanpräses und Christa Mösbauer, KAB-Diözesansekretärin konnten wir kompetente Referenten gewinnen. An diesen Seminartagen wird Information, Diskussion und Erfahrungsaustausch im Vordergrund stehen.

Stille Zeiten, Meditation und Gottesdienst sind feste Bestandteile die zum Innehalten einladen.

### Montag, 03.09.2018

10.00 Uhr - 11.45 Uhr Seminarzeit

Christa Mösbauer

15.00 Uhr bis 17.30 Uhr Seminarzeit

Kathrin Karban-Völkl

### Dienstag, 04.09.2018

8.45 Uhr Einstieg - Meditation

9.00 Uhr - 11.45 Uhr Seminarzeit

14.00 Uhr - 17.30 Uhr Seminarzeit

Kathrin Karban-Völkl

### Mittwoch, 05.09.2018

8.45 Uhr Tagesimpuls

9.00 Uhr - 11.45 Uhr Seminarzeit

KAB-Diözesanpräses Msgr. Thomas Schmid

13.00 Uhr - 15.00 Uhr Seminarzeit

Christa Mösbauer

Beim gemütlichen und geselligen Beisammensein am Abend, freuen wir uns über eure Beiträge.

**Zu den Bildungstagen vom 03.09. - 05.09.2018 in Schloss Spindlhof melde ich mich verbindlich an!**

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

EZ O    DZ O

Vegetarische Kost O

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_