

23.09.17

AE, BW/KV, TN 25

Kulinarischer Frauenbegegnungstag

Leckeres steckt in der Hecke

An und um eine artenreichen Hecke erklärt die Kräuterpädagogin Brigitte Zinsmeister die Vielfalt der verschiedenen essbaren Kräuter und Früchte. Diese dürfen dann auch bei einem 5-Gänge-Heckenmenü verkostet werden. Inmitten anregender Gerüche der bunten Hecke erfahren die Teilnehmerinnen viel Wissenswertes über die Verwendung und Verarbeitung der Früchte unserer Hecken und Pflanzen, zur Herstellung von vielen kulinarischen Gerichten, Likören, Tinkturen und Gewürzen.

Referentin: Brigitte Zinsmeister
Leitung: Marianne Mayer
Beginn: Samstag, 23.09.17, 13:30 Uhr
Ende: Samstag, 23.09.17, 16:00 Uhr
Treffpunkt: Eichstätt-Schönfeld, Am Dorfanger 23
Anmeldeschluss: 10.09.2017

Anmeldung bei der KAB-Kreisvorsitzenden Marianne Meyer unter Tel: 08426/252

Teilnehmerbeiträge in €:	KAB-Mitglieder	Gäste
pro Person	7,00	9,00

KONTAKT:

Für weitere Informationen über unser Angebot für Frauen senden Sie uns bitte eine Email oder rufen uns an:
Katholische Arbeitnehmer-Bewegung Diözesanverband Eichstätt e. V.
Kanalstr. 16-18 · 85049 Ingolstadt · Tel. 0841/93151815 · Fax. 0841/93151829
Email: info@kab-eichstaett.de, Homepage: www.kab-eichstaett.de

26.09.2017

KV/BW

Frauenstammtisch

After-Work-Talk

Sich auszutauschen mit Gleichgesinnten ist immer eine tolle Sache. Man bleibt nicht allein mit seinen Erfahrungen, gewinnt neue Einblicke und Ideen und bereichert sich und andere.

Der Ingolstädter KAB-Frauenstammtisch hat sich genau diese Ziele gesetzt. Alltagserfahrungen, aktuelle politische Entwicklungen, aber auch frauenspezifische Themen werden hier diskutiert. Fachspezifische Inputs gibt es von ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen der KAB.

Referentin: Kristina Heselhaus, KAB-Diözesansekretärin
Leitung: Theresia Geier
Beginn: Dienstag, 26.09.17, 19:00 Uhr
Ende: Dienstag, 26.09.17, 22:00 Uhr
Treffpunkt: Gasthaus Hofmark, Lenting

Anmeldung nicht notwendig.

Teilnehmerbeiträge in €:	KAB-Mitglieder	Gäste
pro Person	kostenlos	

Impressum:

Bildungswerk der
Katholischen Arbeitnehmer-Bewegung Diözesanverband Eichstätt e. V.
Kanalstr. 16-18 · 85049 Ingolstadt · Tel. 0841/93151815 · Fax. 0841/93151829
Email: bildung@kab-eichstaett.de, Homepage: www.kab-eichstaett.de
Fotonachweis: siehe auch Angaben beim Bild



Frauen stärken Angebote 2017

10.-12.03.17

AE, BW, TN 25, Tmin 15

Bildungs- und Besinnungstage für Frauen

Psalmen - Heilung für die Seele

„Der Herr ist mein Hirte; mir wird nichts mangeln. Er weidet mich auf einer grünen Aue und führt mich zum frischen Wasser. Er erquicket meine Seele.“ (Psalm 23)
Psalmen begleiten und ermutigen uns, sie schenken Trost und Erbauung. In unseren Bildungs- und Besinnungstagen erforschen wir das Buch der Psalmen, lesen und entdecken die Bedeutung der Psalmen für unseren eigenen Lebensweg.
Wir erfahren ihre kirchengeschichtliche Rezeptionsgeschichte und lernen ihre liturgische Bedeutung zu verstehen.

Referentin: Magdalena Bogner
Beginn: Freitag, 10.03.17, 17:30 Uhr
Ende: Samstag, 12.03.17, 19:00 Uhr
Ort/Treffpunkt: Bistumshaus Schloss Hirschberg, 92339 Beilngries
Anmeldeschluss: 15.01.2017

Anmeldung mit dem beiliegenden Formular oder online auf www.kab-eichstaett.de

Teilnehmerbeiträge in €:	KAB-Mitglieder	Gäste
Doppelzimmer	149,00	179,00
Einzelzimmer	169,00	199,00

TN = maximale Teilnehmerzahl,
Tmin = Mindestteilnehmerzahl

17.-19.03.17

AE, BW, TN 30, Tmin 20

Bildungs- und Besinnungstage für Frauen

Dem Licht zugewandt- achtsam wachsen und blühen

Achtsamkeit ist eine Qualität des menschlichen Bewusstseins. Sie ist eine besondere Form von Aufmerksamkeit. Sie erlaubt, jede innere und äußere Erfahrung im gegenwärtigen Moment vorurteilsfrei zu registrieren und zuzulassen. Wer achtsam lebt, stellt fest, dass sein Empfinden von Glück und Lebensfreude nicht von äußeren Bedingungen abhängig ist. In unserem Seminar lernen wir Achtsamkeit und durch positive Kognitionen einen dankbaren Blick auf den Alltag.

Referentin: Barbara Ulrich
Beginn: Freitag, 17.03.17, 17:30 Uhr
Ende: Sonntag, 19.03.17, 13:00 Uhr
Ort/Treffpunkt: Bistumshaus Schloss Hirschberg, 92339 Beilngries
Anmeldeschluss: 15.01.2017
Sonstiges: Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Anmeldung mit dem beiliegenden Formular oder online auf www.kab-eichstaett.de

Teilnehmerbeiträge in €:	KAB-Mitglieder	Gäste
Doppelzimmer	149,00	179,00
Einzelzimmer	169,00	199,00

www.kab-eichstaett.de

06.05.17

AE, BW, TN 20, Tmin 12

Spirituelle Maiwanderung für Frauen

Die Botschaft des Heiligen Franziskus - eine Spurensuche

Auf der Suche nach der Botschaft des Hl. Franz von Assisi werden wir auf unserer Wanderung mit der Bibel im Rucksack unterwegs sein und uns mit Texten von Papst Franziskus und dem Heiligen Franz von Assisi auseinandersetzen. Auf dem Sonnengesangsweg lassen wir in neun Stationen den Alltag hinter uns und werden widmen uns der Liebe zu den Menschen und der Natur. Im Anschluss besteht noch die Möglichkeit an einem gemeinsamen Abschlussgottesdienst teilzunehmen.

Referent: Pfr. i. R. Hans Schmidlein
Beginn: Samstag, 06.05.17, 13:00 Uhr
Ende: Samstag, 06.05.17, 18:30 Uhr
Ort/Treffpunkt: Mater-Dolorosa-Kapelle, Windshofen
Sonstiges: Benötigt wird festes Schuhwerk, Handtuch. Bitte Getränke selber mitbringen.
Anmeldeschluss: 15.04.2017

Anmeldung mit dem beiliegenden Formular oder online auf www.kab-eichstaett.de

Teilnehmerbeiträge in €:	KAB-Mitglieder	Gäste
für Verpflegung	15,00	20,00

Infotelefon: 08 41/93 15 18 15

Anmeldeformular

Die Anmeldung zu allen KAB-Veranstaltungen ist auch online auf www.kab-eichstaett.de möglich.

Familienname _____

Vorname _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Ort _____

Mitglied der KAB: Ja Nein Essen vegetarisch:

Tel. für Rückfragen _____

Folgende weitere Person melde ich mit an:

Name, Vorname: _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Ort _____

Mitglied der KAB: Ja Nein Essen vegetarisch:

Wir melden uns verbindlich für folgende Veranstaltung an:

- Psalmen, Heilung für die Seele, 10.-12.03.17
- Dem Licht zugewandt ..., 17.-19.03.17
- Spirituelle Maiwanderung, 06.05.17

Ich/wir wünsche/n die Unterbringung im

Einzelzimmer Doppelzimmer

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen (auf www.kab-eichstaett.de nachzulesen oder kostenlos zu bestellen unter Tel. 08 41/93151815) akzeptieren wir.

Senden Sie uns das Jahresprogramm der KAB zu

Senden Sie uns weitere Informationen über die KAB zu

Datum, Ort _____

Unterschrift/en _____

Anmeldung per Fax an 08 41/93151829 ; per Brief an umseitig stehende Adresse.