

# DEMOKRATISCH WIDERSPRECHEN:

EINTRITT  
FREI!!

## MITEINANDER STREITEN (LERNEN) IN POLARISIERTEN ZEITEN

Polarisierung, Sprachlosigkeit und abwertende Parolen prägen zunehmend unsere Gespräche.

In diesem Workshop lernen wir, respektvoll zu widersprechen, Vorurteile zu erkennen und auch in schwierigen Situationen im Dialog zu bleiben.

Mit praktischen Übungen stärken wir unsere sprachliche Sicherheit, zeigen klar Haltung und bauen Brücken statt Gräben.

Für alle, die Konflikte als Chance für Verständigung und gelebte Demokratie nutzen wollen.

### WANN:

**Donnerstag,  
19.03.2026  
18.00-21.00 Uhr**

### REFERENT:

**Sebastian Zollner,  
Sprachwissenschaftler  
& Trainer für digitale  
Zivilcourage**

### WO:

**Raum Fridolin,  
Schützenstr. 4,  
96047 Bamberg**

### ANMELDUNG:

**[info@kab-bamberg.de](mailto:info@kab-bamberg.de) 0951-916-911-6**



— ADALBERT —  
**RAPS**  
STIFTUNG



**Malteser**  
...weil Nähe zählt.

**Freund**  
statt **fremd**

**Veranstalter: KAB Bildungswerk Bamberg e.V.**