Frauen-Wochenende

26-28. Februar 2027

Harmonie für Körper, Geist und Seele...

KATHOLISCHE ARBEITNEHMER-BEWEGUNG



Bild: Petra Müller-Trunk

ORT:
Abtei Maria Frieden (Kirchschletten)

ANMELDUNG: **online bis 10.01.**

DETAILS: s. Rückseite

Herzlichste Einladung, liebe Frauen, zu erfahrungsreichen und entspannenden Tagen mit JSJ - einer alten japanischen Heilweise und Lebenskunst, die ihre Wurzeln in der traditionellen asiatischen Medizin hat.

JSJ ist eine wirkungsvolle Methode zur persönlichen Stressbewältigung und zur Unterstützung der geistigen, emotionalen und körperlichen Gesundheit.

Durch das sanfte Auflegen unserer Hände in bestimmten Abfolgen lösen sich Spannungen und Blockaden, der natürliche Fluss der Lebensenergie wird angeregt. Dies bewirkt tiefe Entspannung, aktiviert unsere Selbstheilungs-kräfte, vertieft unsere Selbstwahrnehmung und ermöglicht die Balance von Körper, Geist und Seele.

Sie erfahren Zusammenhänge, erlernen und üben die entsprechenden Selbsthilfe-Sequenzen und durch gegenseitige, angeleitete Behandlungen erleben Sie die kraftvolle Wirkung dieser Kunst.

Alle Frauen, die Freude daran haben, sich in zugewandter Verbundenheit selbst tiefer zu erspüren, sind herzlich willkommen!

REFERENTIN: **Petra Müller-Trunk,** autorisierte JSJ-Therapeutin und Selbsthilfelehrerin, Heilpraktikerin für körperbezogene Psychotherapie

www.kab-bamberg.de
KAB Bildungswerk Bamberg e.V.

KAB **Bildungsarbeit** BAYERN

Organisatorische Informationen

Harmonie für Körper, Geist und Seele...

26-28. Februar 2027 · 18:00–13:30 Uhr

Abtei Maria Frieden,

Kirchschletten 30, 96199 Zapfendorf

KATHOLISCHE ARBEITNEHMER-BEWEGUNG

ANMELDUNG: **online bis zum 10.01.27**

ANREISE: Fr, 26.02., 18:00 Uhr, Beginn mit gemeinsamen Abendessen

ABREISE: So, 28.02., 13:30 Uhr, Ende nach gemeinsamen Mittagessen

VERPFLEGUNG:
Freitag: Abendessen; **Samstag:** Frühstück · Mittagessen · Nachmittagskaffee · Abendessen; **Sonntag:** Frühstück · Mittagessen

Wir arbeiten auf Grundlage dieses Buches: „Jin Shin Jyutsu für Frauen" von Waltraud Riegger-Krause. Bitte lassen Sie uns mit der Anmeldung wissen, ob Sie das Buch bereits haben, oder ob Sie es für 20 Euro im Kurs erwerben möchten.

BITTE MITBRINGEN: Eine möglichst weiche Unterlage, bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke und Kissen, Schreibmaterial, Textmarker, vorhandene Bücher und Skripte

TEILNAHMEGEBÜHR:	**Seminargebühr**	**+ Unterkunft / Verpflegung***
KAB-Mitglieder:	**125,00 €**	**175-200 €**
Nicht-Mitglieder:	**165,00 €**	**175-200 €**

Die Preise für Unterkunft und Verpflegung variieren nach Zimmerkategorie.

***Das Seminar ist nur als KOMPLETTPAKET buchbar!**

ZIMMER: 6 EZ mit Dusche, WC und Waschbecken
5 EZ mit Dusche, Waschbecken und Etagen-WC
2 DZ mit Dusche und WC (mit Zuschlag als Einzelzimmer buchbar)

KAB Bildungswerk Bamberg e.V.

Laubanger 23, 96052 Bamberg
0951-91691-0
kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de

www.kab-bamberg.de

KAB **Bildungsarbeit** BAYERN

Datenschutz: Gespeichert werden die bei der Kontaktaufnahme angegebenen Daten: Name, Vorname, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Wohnort, die Telefon-, FAX- und Mobil-Nummer sowie die E-Mail-Adresse. Wir verwenden diese Daten, um Sie über künftige Veranstaltungen zu informieren. Die gespeicherten Daten verbleiben bis eine Löschung gewünscht wird. Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie unter: www.kab-bamberg.de/rechtliches/datenschutz, https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html.
V.i.S.d.P. Ralph Korschinsky, KAB Bildungswerk Bamberg e.V., Laubanger 23, 96052 Bamberg