KAB **Bildungsarbeit** BAYERN

Stützpunkt für Verbraucherbildung

Präsenz-Kurs: 3 Abende à 3 Stunden

16.11., 30.11., 07.12.2026, 17:30-20:30 Uhr

Digitale Helfer im Alltag – Technik verstehen und nutzen bei beginnender Demenz

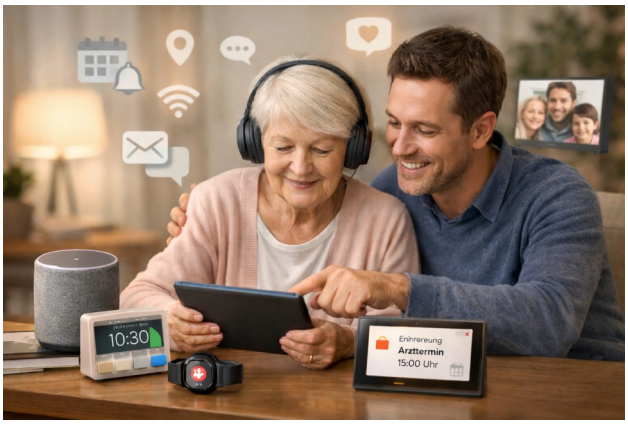


Bild: Ki-generiert

Drei Abende für mehr Orientierung, Sicherheit und Verbindung

Digitale Werkzeuge können den Alltag erleichtern, wenn man weiß, wie.

Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit beginnender Demenz und ihre Angehörigen, die gemeinsam entdecken möchten, wie Technik verständlich, praktisch und würdevoll unterstützen kann.

In ruhiger Atmosphäre, mit genügend Zeit zum Ausprobieren und individuellen Fragen, lernen Sie digitale Hilfsmittel kennen, die helfen, den Alltag zu strukturieren, Sicherheit zu erhöhen und die Kommunikation mit Familie und Freunden zu verbessern. ⇨

Referent: Thomas Czok, anerkannter IT-Trainer Verbraucherbildung Bayern

KATHOLISCHE ARBEITNEHMER-BEWEGUNG

Ort:
Böttinger´sches Landhaus, Schloßplatz 3, 96135 Stegaurach

Max. 15 TN

Anmeldung:
www.kab-bamberg.de/bildung/veranstaltungen

Veranstalter: KAB Bildungswerk Bamberg e.V. www.kab-bamberg.de
Ludwigstr. 25 - Eingang C, 96052 Bamberg, 0951-91691-0
E-Mail: **kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de**

Stützpunkt Verbraucherbildung Bayern
gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz

Kursinhalte

1 Abend: 16.11.2026, 17:30 Uhr - Alltag strukturieren & Orientierung behalten

Was bedeutet beginnende Demenz im digitalen Alltag?

Kalender- und Erinnerungs-Apps verstehen und nutzen

Sprachassistenten ausprobieren (z. B. Alexa)

Digitale Tageshilfen: Uhren, Bilderrahmen & Routinen

Praxisübungen: Erinnerungen einrichten, Sprachassistent testen

2. Abend: 30.11.2026, 17:30 Uhr - Sicherheit & Kontakt halten

Notfallfunktionen am Smartphone, GPS-Ortung, smarte Sensoren

Standort teilen, aber sicher

Videotelefonie & Sprachnachrichten verständlich erklärt

Praxisübungen: Standortfreigabe, Notfallkontakt speichern, Videoanruf starten

3. Abend: 07.12.2026, 17:30 Uhr - Digitale Vorsorge & Organisation

Patientenverfügung und Vollmachten digital speichern

Passwortmanager und Notfall-Infos auf dem Handy nutzen

Geteilte Kalender und Checklisten für Angehörige

Praxisübungen: Digitale Notfallmappe erstellen, Passwortverwaltung einrichten

Datensicherung und -wiederherstellung

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit.

Datenschutz:

Gespeichert werden die bei der Kontaktaufnahme angegebenen Daten: Name, Vorname, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Wohnort, die Telefon-, FAX- und Mobil-Nummer sowie die E-Mail-Adresse. Wir verwenden diese Daten, um Sie über künftige Veranstaltungen zu informieren. Die gespeicherten Daten verbleiben bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung kann jederzeit gegenüber dem Vorstand für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen - insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen - bleiben unberührt. Es erfolgt keine Datenweitergabe an Dritte. Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie unter: www.kab-bamberg.de/rechtliches/datenschutz, https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html.

V.i.S.d.P. Ralph Korschinsky, KAB Bildungswerk Bamberg e.V., Laubanger 23, 96052 Bamberg