

VORTRAG

05. Oktober 2026 · 14:00–16:00 Uhr

Gesund und fit in der zweiten Lebenshälfte



Bild: KI-generiert

ORT Pfarrheim St.Wolfgang
Wunderburg 6,
96047 Hausen

ANMELDUNG auf der Webseite,
ERWÜNSCHT per E-Mail oder
telefonisch

KOSTEN Die Teilnahme ist
kostenfrei.

Abwechslungsreiche, dem Bedarf angepasste Ernährung ist ein Baustein für ein gesundes Leben. Vielen altersbedingten Erkrankungen wie Osteoporose, Diabetes Typ 2 und Herz-Kreislauferkrankungen kann damit vorgebeugt werden.

Damit der Genuss dabei nicht zu kurz kommt, zeigen wir Ihnen, wie wissenschaftsbasierte Ernährungsempfehlungen leicht in die Praxis umgesetzt werden können.

REFERENTIN: Uta Toellner, Diplom-Ökotrophologin
VerbraucherService Bayern im KDFB e.V.



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt und Verbraucherschutz



KAB Bildungswerk Bamberg e.V.

www.kab-bamberg.de

Laubanger 23, 96052 Bamberg

0951-91691-0

kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de

KAB Bildungsarbeit BAYERN

Datenschutz: Gespeichert werden die bei der Kontaktaufnahme angegebenen Daten: Name, Vorname, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Wohnort, die Telefon-, FAX- und Mobil-Nummer sowie die E-Mail-Adresse. Wir verwenden diese Daten, um Sie über künftige Veranstaltungen zu informieren. Die gespeicherten Daten verbleiben bis eine Löschung gewünscht wird. Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie unter:

www.kab-bamberg.de/rechtliches/datenschutz, <https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html>.

V.i.S.d.P. Ralph Korschinsky, KAB Bildungswerk Bamberg e.V., Laubanger 23, 96052 Bamberg