

KAB Bildungsarbeit BAYERN

KAB Kirchehrenbach lädt ein zum Venen-Training „Leichte Beine“ Fr, 24. April 2026, 17:00 - ca. 20 Uhr



Bild: KI-generiert

In unserem Venen-Training „Leichte Beine“ aktivieren wir gezielt den Fluss in deinen Venen, sodass sich deine Beine, die dich täglich durchs Leben tragen, wieder spürbar leichter und vitaler anfühlen dürfen.

Mit speziellen sanften Übungen fördern wir die Durchblutung und unterstützen deinen natürlichen Fluss. Dieses besondere Training ist darauf ausgerichtet, deine Beine zu entlasten und neue Energie in deinen Körper zu bringen.

Als wertvoller Schlüssel für dein ganzheitliches Wohlbefinden erwartet dich zudem eine kleine Abschlussmeditation, die Ruhe und Balance schenkt, sowie ein Wellness-Imbiss, der dich auch von innen heraus stärkt und aktiviert.

Referentin: Carola Kubik

Die Veranstaltung findet bei schönem Wetter im Freien statt, ansonsten im Haus der Begegnung!

Bitte bequeme Kleidung und feste Schuhe anziehen!

Anmeldung erforderlich!

**KATHOLISCHE
ARBEITNEHMER-
BEWEGUNG**

Ort:

**Haus der
Begegnung,
Bahnhofstr. 25,
91356
Kirchehrenbach**

**Die Teilnahme
ist kostenfrei**

**Anmeldung
erforderlich:**

**online,
per E-Mail oder
telefonisch—
siehe Kontakte
unten**

Veranstalter: KAB Bildungswerk Bamberg e.V. und KAB Kirchehrenbach

E-Mail: kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de Tel.: 0951-91691-0

Ludwigstr. 25 - Eingang C, 96052 Bamberg, www.kab-bamberg.de

in Kooperation mit: KAB Diözesanverband Bamberg e.V., KAB in der Erzdiözese Bamberg e.V., Ketteler Stiftung der KAB Bamberg und KAB Kirchehrenbach



gefördert durch
**Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt und Verbraucherschutz**



**Seminar-Nr.
2026-01-306**

Datenschutz:

Gespeichert werden die bei der Kontaktaufnahme angegebenen Daten: Name, Vorname, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Wohnort, die Telefon-, FAX- und Mobil-Nummer sowie die E-Mail-Adresse. Wir verwenden diese Daten, um Sie über künftige Veranstaltungen zu informieren. Die gespeicherten Daten verbleiben bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung kann jederzeit gegenüber dem Vorstand für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen - insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen - bleiben unberührt. Es erfolgt keine Datenweitergabe an Dritte. Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie unter: www.kab-bamberg.de/rechtliches/datenschutz, <https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html>.

V.i.S.d.P. Ralph Korschinsky, KAB Bildungswerk Bamberg e.V., Ludwigstraße 25 - Eingang C, 96052 Bamberg