

KAB Bildungsarbeit BAYERN

Do., 23. April 2026, 17:00 Uhr

Einkaufstraining mit der Ernährungsberaterin

Bild: KI-generiert



Über 15 000 Lebensmittel im Supermarkt – wo soll ich zugreifen? Von zuckerreduzierten Getränken bis zu proteinangereicherten Snacks – die Auswahl ist riesig. Wir erfahren anhand zahlreicher Lebensmittelpackungen, was Zutatenlisten, Regionalsiegel und Nährwertkennzeichnungen bedeuten. Was ist verlässlich und wo bergen sich Fallen? Regional, Saisonal, Bio, Fair Trade - welchen Mehrwert bieten diese Lebensmittel? Es gibt Aktuelles rund um die Kennzeichnung und viele praktische Tipps zum Lebensmitteleinkauf.

Referentin: Uta Toellner, Diplom-Ökotrophologin, Ernährungsreferentin beim Verbraucherservice Bayern

Veranstalter: KAB Bildungswerk Bamberg e.V. www.kab-bamberg.de
Ludwigstr. 25 - Eingang C, 96052 Bamberg, 0951-91691-0
E-Mail: kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de
in Kooperation mit: KAB Diözesanverband Bamberg e.V.,
KAB in der Erzdiözese Bamberg e.V., Ketteler Stiftung der KAB Bamberg



Ort:
KAB
Seminarraum
Laubanger 23

96052
Bamberg

Anmeldung
[www.kab-bamberg.de/
bildung/
veranstaltungen](http://www.kab-bamberg.de/bildung/veranstaltungen)

kostenfrei
(gefördert
durch
Stützpunkt
Verbraucher-
bildung)

Seminar-Nr.
2026-02-215

Datenschutz:

Gespeichert werden die bei der Kontaktaufnahme angegebenen Daten: Name, Vorname, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Wohnort, die Telefon-, FAX- und Mobil-Nummer sowie die E-Mail-Adresse. Wir verwenden diese Daten, um Sie über künftige Veranstaltungen zu informieren. Die gespeicherten Daten verbleiben bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung kann jederzeit gegenüber dem Vorstand für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen - insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen - bleiben unberührt. Es erfolgt keine Datenweitergabe an Dritte. Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie unter: www.kab-bamberg.de/rechtliches/datenschutz, <https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html>.

V.i.S.d.P. Ralph Korschinsky, KAB Bildungswerk Bamberg e.V., Ludwigstraße 25 - Eingang C, 96052 Bamberg