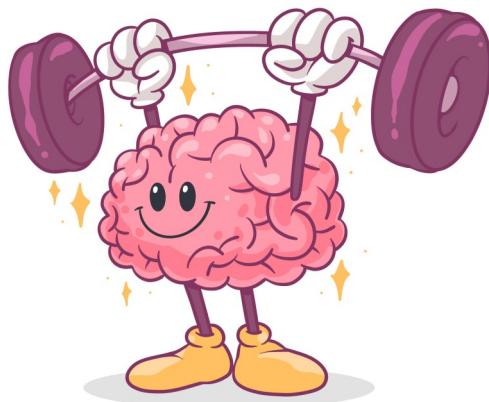


KAB Bildungsarbeit BAYERN

**KAB Bamberg-Ost lädt ein
zum Jahresauftakt**

**am Di, 10. Februar 2026, 14:30 Uhr
Heiteres Gedächtnistraining—
weil's Spaß macht!**



Neues zu lernen, mit vorhandenem Wissen zu verknüpfen und sich zu erinnern—all das ist eine Riesenleistung unseres Gehirns. Dies funktioniert umso besser, je stärker wir unseren Kopf immer wieder fördern.

Einerseits werden in diesem Seminar Hinweise gegeben, wie man mit Denkblockaden umgehen kann. Andererseits sollen Konzentration und Wahrnehmung mit Übungen trainiert werden, die den Spaß an der Sache nicht zu kurz kommen lassen.

Referentin: Luise Müller,
Altenpflegerin, Verbandsreferentin



**Ort:
Kunigunden-
saal Seehofstr.
41 96052
Bamberg**

**Die Teilnahme
ist kostenfrei**

Veranstalter: KAB im Seelsorgebereich Bamberg-Ost u. KAB Bildungswerk Bamberg e.V.
www.kab-bamberg.de E-Mail: kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de
Ludwigstr. 25 - Eingang C, 96052 Bamberg, 0951-91691-0,
in Kooperation mit: KAB Diözesanverband Bamberg e.V., KAB in der Erzdiözese Bamberg
e.V., Ketteler Stiftung der KAB Bamberg

Datenschutz:

Gespeichert werden die bei der Kontaktaufnahme angegebenen Daten: Name, Vorname, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Wohnort, die Telefon-, FAX- und Mobil-Nummer sowie die E-Mail-Adresse. Wir verwenden diese Daten, um Sie über künftige Veranstaltungen zu informieren. Die gespeicherten Daten verbleiben bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung kann jederzeit gegenüber dem Vorstand für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen - insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen - bleiben unberührt. Es erfolgt keine Datenweitergabe an Dritte. Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie unter: www.kab-bamberg.de/rechtliches/datenschutz, <https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html>.