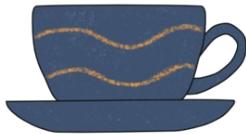


# KAB Bildungsarbeit BAYERN

**KAB Kirchhrenbach lädt ein zum  
Plaudercafé**



**„Lachen hält gesund“  
Di, 13. Januar 2026, 15:00 Uhr**



*„Lachen ist für die Seele  
dasselbe, wie Sauerstoff  
für die Lungen.“  
Louis de Funes*

An diesem Nachmittag  
soll es um das Lachen  
und den Humor gehen.

Welche Bedeutung hat das Lachen  
für unsere Gesundheit?  
Was bringt mich zum Lachen?

Ihr seid herzlich eingeladen,  
mit Kaffee, Kuchen, guten Gesprächen  
und Humor diesen Nachmittag  
mit uns zu verbringen.

Auf eure Teilnahme freut sich  
Euer KAB Leitungsteam



**Ort:  
Pfarrheim  
Kirchhrenbach,  
Pfarrstr. 2,  
91356  
Kirchhrenbach**

**Die Teilnahme  
ist kostenfrei,  
Spenden sind  
willkommen**

Veranstalter: KAB Kirchhrenbach und KAB Bildungswerk Bamberg e.V.,  
[www.kab-bamberg.de](http://www.kab-bamberg.de) E-Mail: [kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de](mailto:kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de)  
Ludwigstr. 25 - Eingang C, 96052 Bamberg, 0951-91691-0,  
in Kooperation mit: KAB Diözesanverband Bamberg e.V., KAB in der Erzdiözese Bamberg  
e.V., Ketteler Stiftung der KAB Bamberg



gefördert durch



**Seminar-Nr.  
2026-01-291**

#### **Datenschutz:**

Gespeichert werden die bei der Kontaktaufnahme angegebenen Daten: Name, Vorname, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Wohnort, die Telefon-, FAX- und Mobil-Nummer sowie die E-Mail-Adresse. Wir verwenden diese Daten, um Sie über künftige Veranstaltungen zu informieren. Die gespeicherten Daten verbleiben bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung kann jederzeit gegenüber dem Vorstand für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen - insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen - bleiben unberührt. Es erfolgt keine Datenweitergabe an Dritte. Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie unter: [www.kab-bamberg.de/rechtliches/datenschutz](http://www.kab-bamberg.de/rechtliches/datenschutz), <https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html>.