

KAB Bildungsarbeit BAYERN

Online-Vortrag

Di, 23. September 2025, 19:00 Uhr

Gesundheits-Apps & Wearables



Mein Fitnessarmband verrät mir, wie viele Schritte ich heute schon gegangen bin und gibt mir Ernährungstipps. Mit Hilfe von Apps kann ich meinen Blutzuckerspiegel kontrollieren, die Gefährlichkeit von Leberflecken prüfen oder Unterstützung bei Depressionen in Anspruch nehmen. Krankenkassen belohnen digital dokumentiertes, gesundheitsbewusstes Verhalten mit Bonusprogrammen. Die elektronische Patientenakte und das E-Rezept machen das Gesundheitssystem insgesamt digitaler.

Bei all dem wird mit meinen Gesundheitsdaten hantiert, die zu den sensibelsten persönlichen Daten überhaupt gehören. In diesem Vortrag sprechen wir über eine sinnvolle Nutzung von Gesundheits-Apps und Wearables, die Fragen des gesundheitlichen Nutzens, der Effizienz und des Datenschutzes berücksichtigt.

Referentin: Eva Traupe, Volljuristin

VerbraucherService Bayern im KDFB e.V.



Anmeldung

[www.kab-bamberg.de/
bildung/
veranstaltungen](http://www.kab-bamberg.de/bildung/veranstaltungen)

kostenfrei

(gefördert
über den
Stützpunkt für
Verbraucher-
bildung)

Veranstalter: KAB Bildungswerk Bamberg e.V. www.kab-bamberg.de

Ludwigstr. 25 - Eingang C, 96052 Bamberg, 0951-91691-0

E-Mail: kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de

in Kooperation mit: KAB Diözesanverband Bamberg e.V.,

KAB in der Erzdiözese Bamberg e.V., Ketteler Stiftung der KAB Bamberg



Seminar-Nr.
2025-02-174

Datenschutz:

Gespeichert werden die bei der Kontaktaufnahme angegebenen Daten: Name, Vorname, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Wohnort, die Telefon-, FAX- und Mobil-Nummer sowie die E-Mail-Adresse. Wir verwenden diese Daten, um Sie über künftige Veranstaltungen zu informieren. Die gespeicherten Daten verbleiben bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung kann jederzeit gegenüber dem Vorstand für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen - insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen - bleiben unberührt. Es erfolgt keine Datenweitergabe an Dritte. Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie unter: www.kab-bamberg.de/rechtliches/datenschutz, <https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html>.

V.i.S.d.P. Ralph Korschinsky, KAB Bildungswerk Bamberg e.V., Ludwigstraße 25 - Eingang C, 96052 Bamberg