

# KAB Bildungsarbeit BAYERN

Wochenende für Frauen

Fr, 15. bis So, 17. März 2024

**Harmonie für Körper, Geist und Seele...**

**oder: Wie ich den Herausforderungen des Lebens möglichst gelassen und mit Selbstvertrauen begegnen kann.**



**Herzliche Einladung liebe Frauen**, ein weiteres Mal möchte ich Ihnen Jin Shin Jyutsu (JSJ) näher bringen und mit Ihnen gemeinsam in ein erfahrungsreiches und entspannendes Wochenende eintauchen: JSJ ist eine mehrere tausend Jahre alte Heilkunst zur Harmonisierung des natürlichen Flusses der Lebensenergie in unserem Körper. Dieser ist von einem genialen System von Energiebahnen durchwebt. Durch das sanfte Auflegen unserer Hände („Strömen“) auf bestimmte Energiepunkte können sich Blockaden und Stauungen lösen und wir sind in der Lage, Schmerzen und Beschwerden zu lindern. Dies bewirkt tiefe Entspannung und aktiviert unsere Selbstheilungskräfte.

Dieses Mal wenden wir uns verstärkt den Organströmen zu. Sie erlernen die entsprechenden Selbsthilfe-Sequenzen und durch gegenseitige Behandlung erfahren Sie die kraftvolle Wirkung dieser Kunst.

**Mit herzlichem Gruß, Petra Müller-Trunk**

Autorisierte JSJ-Therapeutin und Selbsthilfelehrerin  
Heilpraktikerin für körperbezogene Psychotherapie



Abtei Maria  
Frieden,  
Kirschletten 30 ,  
96199 Zapfen-  
dorf

Details s.  
Rückseite

Anmeldung bitte  
bis Mo, xxx un-  
ter: [www.kab-bamberg.de/  
bildung/  
veranstaltungen](http://www.kab-bamberg.de/bildung/veranstaltungen)

Seminar-Nr.:  
2024-01-163

Veranstalter: KAB Bildungswerk Bamberg e.V.

Ludwigstr. 25 - Eingang C, 96052 Bamberg, 0951-91691-0

Internet: [www.kab-bamberg.de](http://www.kab-bamberg.de), E-Mail: [kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de](mailto:kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de)

in Kooperation mit: KAB Diözesanverband Bamberg e.V., KAB in der Erzdiözese Bamberg e.V.,

Ketteler Stiftung der KAB Bamberg



## Details zu Ankunft, Abreise, Unterkunft und Verpflegung:

Ankunft: Fr, 15.03.2024, 18:00 Uhr, Beginn mit gemeinsamen Abendessen

Abreise: So, 17.03.2024, 13:30 Uhr, Ende nach gemeinsamen Mittagessen

Unterkunft: Einzelzimmer (Haus Benedikt)

Verpflegung: Freitag: Abendessen, Samstag: Frühstück, Stehkafee, Mittagessen,

Nachmittagskaffee, Abendessen, Sonntag: Frühstück, Stehkafee, Mittagessen

**Jeder ist willkommen, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.**

## Wir arbeiten auf Grundlage dieses Buches:

„Jin Shin Jyutsu für Frauen“ von Waltraud Riegger-Krause. Bitte lassen Sie uns mit der Anmeldung wissen, ob Sie das Buch bereits haben, ob Sie es für 20 Euro im Kurs erwerben möchten oder ob Ihnen Auszüge in Kopierform ausreichen.

## Bitte mitbringen:

eine möglichst weiche Unterlage, bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke und Kissen, Schreibmaterial, Textmarker, vorhandene Bücher und Skripte

**Teilnahmegebühr =** Seminargebühr + Unterkunft/Verpflegung\*

Für KAB-Mitglieder: 115,00 Euro + 145 - 175,00 Euro\*

Für Nicht-Mitglieder: 155,00 Euro + 145 - 175,00 Euro\*

\*Die Preise für Unterkunft und Verpflegung variieren nach Zimmerkategorie:

EZ mit Dusche, WC, Waschbecken pro Nacht 35,00 Euro: 7x vorhanden

DZ als EZ mit Dusche, WC, Waschbecken pro Nacht 45,00 Euro: 2x vorhanden

EZ mit Etagenbad pro Nacht 30,00 Euro: 5x vorhanden

### Datenschutz:

Gespeichert werden die bei der Kontaktaufnahme angegebenen Daten: Name, Vorname, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Wohnort, die Telefon-, FAX- und Mobil-Nummer sowie die E-Mail-Adresse. Wir verwenden diese Daten, um Sie über künftige Veranstaltungen zu informieren. Die gespeicherten Daten verbleiben bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung kann jederzeit gegenüber dem Vorstand für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen - insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen - bleiben unberührt. Es erfolgt keine Datenweitergabe an Dritte. Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie unter: [www.kab-bamberg.de/rechtliches/datenschutz](http://www.kab-bamberg.de/rechtliches/datenschutz), <https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html>.

V.i.S.d.P. Ralph Korschinsky, KAB Bildungswerk Bamberg e.V., Ludwigstraße 25 - Eingang C, 96052 Bamberg