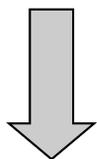


KAB Bildungswerk Bamberg e.V.
Ludwigstraße 25 - Eingang C
96052 Bamberg



Anmeldung bis:
2. Oktober 2020



Veranstaltungsort

KAB Bildungswerk Bamberg e.V.
- Tagungsraum -
Ludwigstr. 25 - Eingang C
96052 Bamberg
- Bitte bei „Tagungsraum“ klingeln -

Anfahrtsweg

Direkt gegenüber dem Hauptbahnhof -
Eingang C befindet sich in der Luitpoldstraße,
links neben dem Geldautomat der Postbank



Veranstalter

KAB Bildungswerk Bamberg e.V.
Ludwigstraße 25 - Eingang C
96052 Bamberg
☎ 0951 / 91691-0, Fax: 0951 / 91691-49
E-Mail: kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de
Homepage: www.bildungswerk.kab-bamberg.de



in Kooperation mit
dem Bildungshaus Obertrubach,
dem KAB Diözesanverband Bamberg e.V.,
der KAB in der Erzdiözese Bamberg e.V. und
der Ketteler-Stiftung der KAB Bamberg

KURSREIHE



Seelische Gesundheit stärken - Achtsam durch den Herbst



5 Termine á 2,5 Stunden

Beginn:
Freitag, 9. Oktober 2020,
16.00 Uhr

Seelische Gesundheit stärken - Achtsam durch den Herbst

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

in dem Kurs wird Ihre seelische Gesundheit gestärkt. Im Herbst wollen wir nicht nur unsere körperlichen Abwehrkräfte aktivieren, sondern auch unsere innere Balance finden.

Wir fördern unser Wohlbefinden mit dem Kennenlernen des Konzeptes der Salutogenese, absolvieren achtsame Übungen, fördern unser Empowerment und lernen viel über unsere Psyche kennen. Dabei behalten wir die Einheit von Körper und Geist im Blick und widmen uns auch der intuitiven Ernährung.

Ich freue mich auf ein harmonisches Miteinander und einen guten, produktiven Austausch.

Lassen Sie uns die Herbstzeit gut gemeinsam überstehen!

Ihre Sabine Linsner

Mit dieser Kursreihe erhalten Sie Einblicke in unterschiedliche Themen. Kein Termin gleicht dem anderen und dennoch bauen die Termine aufeinander auf:

- 09.10.2020** Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden - Salutogenese
- 16.10.2020** Psyche und Achtsamkeit
- 23.10.2020** Empowerment in Theorie und Praxis
- 20.11.2020** Intuitive Ernährung und Bewegung
- 04.12.2020** Tipps und Tricks sowie weitere Anlaufstellen

ORGANISATORISCHES:

Zielgruppe: KAB-Mitglieder, Interessierte
Termine: 9.10./16.10./23.10./20.11./04.12.2020
Uhrzeit: 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr

Die Teilnahmegebühr für die fünf Termine beträgt insgesamt 25,00 €.

Zahlung bitte per Überweisung erst nach Erhalt der Rechnung.

Wenn Teilnehmer*innen an einzelnen Abenden verhindert sind, kann leider keine Teilerstattung der Teilnahmegebühr erfolgen.

Referentin:

Sabine Linsner

Pädagogin B.A. und Genesungsbegleiterin i.A.

Anmeldung erbeten bis 2. Oktober 2020

Maximal 10 Kursteilnehmer

Schriftliche Anmeldung an
KAB Bildungswerk Bamberg e.V.
Ludwigstr. 25 - Eingang C, 96052 Bamberg
E-Mail: kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de
☎ 0951 / 91691-0, Fax 0951 / 91691-49

**Bei unseren Seminaren gelten die am Veranstaltungstag gültigen Schutz- und Hygienemaßnahmen für Bildungseinrichtungen.
Wir werden Sie hierüber rechtzeitig informieren.**

A N M E L D U N G:

Seminar-Nr. 2020-802
Veranstaltung: Seelische Gesundheit stärken -
Achtsam durch den Herbst
Start: 9. Oktober 2020

Name: _____

Vorname: _____ Alter: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

KAB-Mitglied/er ja nein
wenn ja, in _____

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen des KAB Bildungswerkes Bamberg e.V. sind Bestandteil dieser Anmeldung (nachzulesen unter: www.bildungswerk.kab-bamberg.de). Die hier angegebenen Daten werden ausschließlich für Zwecke verwendet, die einen unmittelbaren Bezug zur KAB aufweisen und nicht an Dritte weitergegeben. Gespeichert werden die oben angegebenen Daten und verbleiben, bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung kann jederzeit gegenüber dem Vorstand für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen -insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen- bleiben unberührt. Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie auf: <https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html>

Bitte geben Sie die Ausschreibung auch an Interessierte weiter.

Datum

Unterschrift