

## Wertschätzende Kommunikation

**Mitgefühl - Klarheit - Echtheit**



**SEMINAR**  
**vom 25. bis 26. September 2020**  
**im Bildungshaus Obertrubach**

### Veranstaltungsort

Bildungshaus Obertrubach  
Pfarrer-Grieb-Weg 25  
91286 Obertrubach  
☎ 09245 / 98210

### Anfahrtsweg

Das Bildungshaus befindet sich in der Ortsmitte von Obertrubach.  
An der Straßengabelung führt eine schmale Straße (Sackgasse) zwischen der Kirche St. Laurentius und dem Gasthaus „Zur Fränkischen Schweiz“ hinauf zum Bildungshaus.

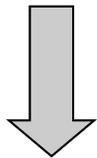
### Veranstalter

KAB Bildungswerk Bamberg e.V.  
Ludwigstraße 25 - Eingang C  
96052 Bamberg  
☎ 0951 / 91691-0, Fax: 0951 / 91691-49  
E-Mail: kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de  
Homepage: www.bildungswerk.kab-bamberg.de



in Kooperation mit  
dem Bildungshaus Obertrubach,  
dem KAB Diözesanverband Bamberg e.V.,  
der KAB in der Erzdiözese Bamberg e.V. und  
der Ketteler-Stiftung der KAB Bamberg

KAB Bildungswerk Bamberg e.V.  
Ludwigstraße 25 - Eingang C  
96052 Bamberg



Anmeldung bis:  
11.09.2020



## Wertschätzende

### Kommunikation

## Mitgefühl - Klarheit - Echtheit

### Kennen Sie das?

Ein Gespräch mit einer Kollegin/einem Kollegen oder in der Familie entwickelt sich zu einem Streit mit Vorwürfen, Anschuldigungen und Rechtfertigungen? Dabei ist Ihnen ein wertschätzender Umgang miteinander wichtig!

Sie wollen die Anliegen anderer berücksichtigen, dabei aber ihre eigenen Interessen nicht aus dem Blick verlieren?

(Arbeits-)Beziehungen vertrauensvoll gestalten, Gespräche konstruktiv führen und Konflikte für alle Beteiligten gewinnbringend lösen?

Das Konzept des Seminars basiert auf dem Modell der "Gewaltfreien Kommunikation" (GfK) nach Marshall B. Rosenberg.

### Dieses Seminar ist für Sie passend, wenn Sie folgende Ziele haben:

- Die Haltung der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach Marshall B. Rosenberg kennen lernen.
- Die 4 Schritte der „Gewaltfreien Kommunikation“ lernen und anhand eigener Beispiele anwenden.
- Einfühlsam zuhören.
- Methoden lernen, in herausfordernden/konflikthaften Situationen in Kontakt und handlungsfähig zu bleiben.

Die Inhalte werden durch Kurzvorträge vermittelt, die durch gemeinsame Kommunikationsübungen in kleinen Gruppen eingeübt und vertieft werden. Der Austausch im Kurs mit allen Teilnehmern wird ebenso gewährleistet wie der zwanglose Austausch untereinander.

## ORGANISATORISCHES:

**Zielgruppe:** KAB-Mitglieder, Interessierte  
Bei unseren Veranstaltungen sind auch Nichtmitglieder herzlich willkommen.

**Beginn:** 25.09.2020 um 18.00 Uhr  
(Beginn mit Abendessen)

**Ende:** 26.09.2020 um 17.00 Uhr  
(Abschluss mit Kaffee + Kuchen)

### Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Seminargebühr:

40,00 € für KAB-Mitglieder des Diözesanverbandes Bamberg (Erwachsene)

80,00 € für Nicht-Mitglieder (alle anderen)

### zuzüglich

60,00 € für Unterkunft und Verpflegung (Frühstück, Mittag-/Abendessen, Nachmittagskaffee)

Kaltgetränke sind vor Ort gesondert zu zahlen

Zahlung bitte per Überweisung erst nach Erhalt der Rechnung.

**Referentin:** Daniela Worbach, Dipl. Sozialpäd. (FH), Dipl. Pädagogin (Univ.), Mediatorin

**Leitung:** Ingrid Schumann

## Anmeldung erbeten bis 11. September 2020

### Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

**Schriftliche Anmeldung** an  
KAB Bildungswerk Bamberg e.V.  
Ludwigstr. 25 - Eingang C, 96052 Bamberg  
E-Mail: kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de  
☎ 0951 / 91691-0, Fax 0951 / 91691-49

**Bei unseren Seminaren gelten die am Veranstaltungstag gültigen Schutz- und Hygienemaßnahmen für Bildungseinrichtungen.  
Wir werden Sie hierüber rechtzeitig informieren.**

## A N M E L D U N G:

**Seminar-Nr.** 2020-784

**Veranstaltung:** Wertschätzende Kommunikation  
**am/vom-bis:** 25. bis 26. September 2020

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

**KAB-Mitglied/er**  ja  nein

**wenn ja, in** \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass mein Name, mein Wohnort und meine Telefon-Nummer zwecks Bildung einer Mitfahrgelegenheit mitgeteilt werden:

ja  nein

Verpflegungswunsch:

normales Essen  vegetarisches Essen

Sonderkost: \_\_\_\_\_

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen des KAB Bildungswerkes Bamberg e.V. sind Bestandteil dieser Anmeldung (nachzulesen unter: [www.bildungswerk.kab-bamberg.de](http://www.bildungswerk.kab-bamberg.de)). Die hier angegebenen Daten werden ausschließlich für Zwecke verwendet, die einen unmittelbaren Bezug zur KAB aufweisen und nicht an Dritte weitergegeben. Gespeichert werden die oben angegebenen Daten und verbleiben, bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung kann jederzeit gegenüber dem Vorstand für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen -insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen- bleiben unberührt. Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie auf: <https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html>

**Bitte geben Sie die Ausschreibung auch an Interessierte weiter.**

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift