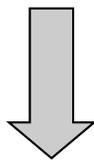


**KAB Bildungswerk Bamberg e.V.
Ludwigstraße 25 - Eingang C
96052 Bamberg**



**Anmeldung bis:
17. Januar 2020**

Veranstaltungsort Anfahrtsweg

Ort: Bildungshaus Obertrubach
Pfarrer-Grieb-Weg 25,
91286 Obertrubach
☎ 09245 / 98210

Das Bildungshaus befindet sich in der
Ortmitte von Obertrubach.
An der Straßengabelung führt eine schmale
Straße (Sackgasse) zwischen der
Kirche St. Laurentius und dem
Gasthaus „Zur Fränkischen Schweiz“
hinauf zum Bildungshaus.

Veranstalter

KAB Bildungswerk Bamberg e.V.
Ludwigstraße 25 - Eingang C
96052 Bamberg
☎ 0951 / 91691-0, Fax: 0951 / 91691-49
E-Mail: kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de
Homepage: www.bildungswerk.kab-bamberg.de



in Kooperation mit
dem Bildungshaus Obertrubach,
dem KAB Diözesanverband Bamberg e.V., der KAB in
der Erzdiözese Bamberg e.V., der Ketteler-Stiftung der
KAB Bamberg

ERHEBE DICH IM SEIN



Wie Sorge ich gut für mich im Alltag?

**Spirituelle
Lieder
Körpergebete
Alltags-
übungen**

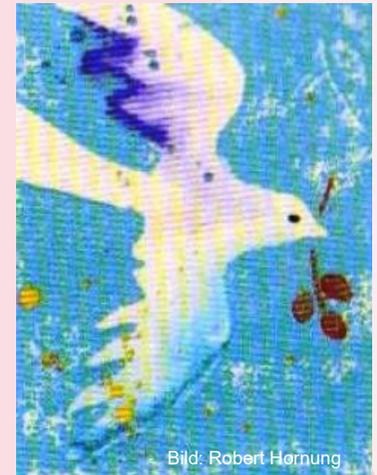


Bild: Robert Hornung

Männerwochenende

vom 6. - 8. März 2020

Bildungshaus Obertrubach



Erhebe dich im Sein

Wie Sorge ich gut für mich im Alltag?

Spirituelle Lieder Körpergebete Alltagsübungen

Getragen von spirituellen Liedern aus verschiedenen Religionen und Körpergebeten erleben wir, wie wir uns im täglichen Leben erheben und Sorge für uns tragen können.

Das Singen öffnet nicht nur unser Herz, sondern auch unseren Körper. Das gemeinsame Bewegen stärkt die Verbundenheit von Mann zu Mann, von Herz zu Herz. Die Energie der Friedenstänze lädt Dich ein zum einfachen Sein - frei von Leistungsstress und Anstrengung.

Kombiniert mit Körpererinnerungen, leichten Übungen und einer erhöhten Achtsamkeit für mich selbst öffnet sich der Weg für eine leichte Aufrichtung im Alltag - wir begeben uns auf eine Erforschungsreise unseres Körpers und unserer Seele.

Robert Hornung
Friedenstanzleiter und Physiotherapeut

ORGANISATORISCHES:

Zielgruppe: KAB-Männer, Interessierte
Bei unseren Veranstaltungen sind auch Nichtmitglieder herzlich willkommen.

Beginn: Freitag, 6. März 2020, 17.30 Uhr
(Abendessen, Beginn)

Ende: Sonntag, 8. März 2020 - 13.00 Uhr
(nach dem Mittagessen)

Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Seminargebühr:

50,00 € für KAB-Mitglieder des Diözesanverbandes Bamberg (Erwachsene)
90,00 € für Nicht-Mitglieder (alle anderen)

zuzüglich

Kosten für Unterkunft/Verpflegung:

110,00 € Unterkunft und Verpflegung (Frühstück, Mittag-/Abendessen, Nachmittagskaffee)

Kaltgetränke sind vor Ort gesondert zu zahlen

Zahlung bitte per Überweisung erst nach Erhalt der Rechnung.

Bitte mitbringen: → Decke
→ Sitzkissen

Referent: Robert Hornung
Friedenstanzleiter und Physiotherapeut

Gitarrenbegleitung: Stefan Posch

Leitung: Hans Schumann

Anmeldung erbeten bis 17.01.2020

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Schriftliche Anmeldung an
KAB Bildungswerk Bamberg e.V.
Ludwigstr. 25 - Eingang C, 96052 Bamberg
E-Mail: kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de
☎ 0951 / 91691-0, Fax 0951 / 91691-49

ANMELDUNG:

Seminar-Nr. 2020-738
Veranstaltung: Männer-Wochenende
am/vom-bis: 6. - 8. März 2020

Name: _____

Vorname: _____ Alter: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

KAB-Mitglied/er ja nein

wenn ja, in _____

Ich bin damit einverstanden, dass mein Name, mein Wohnort und meine Telefon-Nummer zwecks Bildung einer Mitfahrgelegenheit mitgeteilt werden:

ja nein

Verpflegungswunsch:

normales Essen vegetarisches Essen

Sonderkost: _____

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen des KAB Bildungswerkes Bamberg e.V. sind Bestandteil dieser Anmeldung (nachzulesen unter: www.bildungswerk.kab-bamberg.de). Die hier angegebenen Daten werden ausschließlich für Zwecke verwendet, die einen unmittelbaren Bezug zur KAB aufweisen und nicht an Dritte weitergegeben. Gespeichert werden die oben angegebenen Daten und verbleiben, bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung kann jederzeit gegenüber dem Vorstand für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen -insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen- bleiben unberührt. Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie auf: <https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html>

Bitte geben Sie die Ausschreibung auch an Interessierte weiter.

Datum

Unterschrift