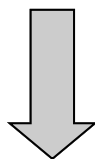


KAB Bildungswerk Bamberg e.V.  
Ludwigstraße 25 - Eingang C  
96052 Bamberg



Anmeldung bis:  
17. Januar 2020

## Veranstaltungsort Anfahrtsweg

Ort: Bildungshaus Obertrubach  
Pfarrer-Grieb-Weg 25,  
91286 Obertrubach  
☎ 09245 / 98210

Das Bildungshaus befindet sich in der  
Ortmitte von Obertrubach.  
An der Straßengabelung führt eine schmale  
Straße (Sackgasse) zwischen der  
Kirche St. Laurentius und dem  
Gasthaus „Zur Fränkischen Schweiz“  
hinauf zum Bildungshaus.

## Veranstalter

KAB Bildungswerk Bamberg e.V.  
Ludwigstraße 25 - Eingang C  
96052 Bamberg  
☎ 0951 / 91691-0, Fax: 0951 / 91691-49  
E-Mail: kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de  
Homepage: www.bildungswerk.kab-bamberg.de

**QEST**  
ZERTIFIZIERT

in Kooperation mit  
dem Bildungshaus Obertrubach,  
dem KAB Diözesanverband Bamberg e.V., der KAB in  
der Erzdiözese Bamberg e.V., der Ketteler-Stiftung der  
KAB Bamberg

**Fortführungskurs -  
auch für Anfänger  
mit Vorkenntnissen**



## Harmonie für Körper, Geist und Seele



Bild: Petra Müller-Trunk

oder  
von der Kunst,  
den täglichen  
Anforderungen  
des Lebens mit  
Gelassenheit  
und innerer  
Ruhe zu  
begegnen.

**Frauenwochenende  
mit Jin Shin Jyutsu**

vom 14. bis 16. Februar 2020

Bildungshaus Obertrubach

# Harmonie für Körper, Geist und Seele

oder

von der Kunst, den täglichen  
Anforderungen des Lebens mit  
Gelassenheit und innerer Ruhe  
zu begegnen.

Liebe Frauen und Teilnehmerinnen der  
beiden Jin Shin Jyutsu-Wochenenden 2019,

an diesem Wochenende werden wir das bereits  
bekannte Wissen und das in Selbsthilfe  
Erfahrene auffrischen und tiefer in diese alte  
und wunderbare Heil-Kunst eintauchen. Wir  
wenden uns den einzelnen Energieschlössern  
intensiver zu, denn jedes Schloss hat eine  
spezifische Bedeutung für unser Wohlbefinden  
und unsere Gesundheit. Diese werden wir  
praktisch erforschen und dann erlernen, wie wir  
Blockaden und Stauungen durch einfache  
Übungssequenzen harmonisieren können und  
damit den natürlichen Fluss der Lebensenergie  
anregen.

Jin Shin Jyutsu bringt Ausgeglichenheit,  
Harmonie und Freude in unser Körper-Geist-  
Seelen-System und aktiviert unsere Selbst-  
heilungskräfte. Jin Shin Jyutsu bietet uns die  
Möglichkeit, den alltäglichen Themen und  
auftretenden Disharmonien und Anspannungen  
in liebevoller Selbstzuwendung zu begegnen,  
in Balance zu bringen und diese Balance zu  
erhalten.

In diesen Tagen erfahren wir die kraftvolle  
Wirkung dieser Kunst, indem wir uns selbst  
und uns gegenseitig strömen.

Ich freue mich auf unsere Begegnungen und  
ein entspanntes und freudvolles Miteinander.

Mit herzlichem Gruß

Petra Müller-Trunk

## ORGANISATORISCHES:

**Zielgruppe:** KAB-Frauen, Interessierte  
Bei unseren Veranstaltungen sind auch  
Nichtmitglieder herzlich willkommen.

**Beginn:** Freitag, 14. Februar 2020, 18.00 Uhr  
(Abendessen, Beginn)

**Ende:** Sonntag, 16. Februar 2020 - 13.00 Uhr  
(nach dem Mittagessen)

### Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Seminargebühr:

50,00 € für KAB-Mitglieder des Diözesanverbandes  
Bamberg (Erwachsene)  
90,00 € für Nicht-Mitglieder (alle anderen)

### zuzüglich

110,00 € für Unterkunft und Verpflegung  
(Frühstück, Mittag-/Abendessen,  
Nachmittagskaffee)

Kaltgetränke sind vor Ort gesondert zu zahlen

Zahlung bitte per Überweisung erst nach Erhalt der  
Rechnung.

### Bitte mitbringen:

→ Iso- oder Yogamatte → Kissen  
→ bequeme Kleidung → Sitzkissen (wenn vorhanden)  
→ dicke Socken → Schreibmaterial  
→ zwei dicke Decken → Textmarker

### Referentin:

#### **Petra Müller-Trunk**

Heilpraktikerin für körperbezogene Psychotherapie und  
Kinesiologie, autorisierte Jin Shin Jyutsu Praktikerin und  
Selbsthilfelehrerin

## Anmeldung erbeten bis 17.01.2020

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!**

### Schriftliche Anmeldung an

KAB Bildungswerk Bamberg e.V.  
Ludwigstr. 25 - Eingang C, 96052 Bamberg  
E-Mail: kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de  
☎ 0951 / 91691-0, Fax 0951 / 91691-49

## A N M E L D U N G:

**Seminar-Nr.** 2020-735  
**Veranstaltung:** Frauen-Wochenende  
**am/vom-bis:** 14. - 16. Februar 2020

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

**KAB-Mitglied/er**  ja  nein

**wenn ja, in** \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass mein Name, mein  
Wohnort und meine Telefon-Nummer zwecks Bildung  
einer Mitfahrgelegenheit mitgeteilt werden:

ja  nein

Verpflegungswunsch:

normales Essen  vegetarisches Essen

Sonderkost: \_\_\_\_\_

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen des KAB Bildungswerkes  
Bamberg e.V. sind Bestandteil dieser Anmeldung (nachzulesen  
unter: [www.bildungswerk.kab-bamberg.de](http://www.bildungswerk.kab-bamberg.de)). Die hier angegebenen  
Daten werden ausschließlich für Zwecke verwendet, die einen un-  
mittelbaren Bezug zur KAB aufweisen und nicht an Dritte weiterge-  
geben. Gespeichert werden die oben angegebenen Daten und  
verbleiben, bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur  
Speicherung kann jederzeit gegenüber dem Vorstand für die Zu-  
kunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen  
-insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen- bleiben unberührt.  
Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie auf:  
<https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html>

**Bitte geben Sie die Ausschreibung auch an  
Interessierte weiter.**

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift