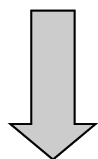


**KAB Bildungswerk Bamberg e.V.  
Ludwigstraße 25 - Eingang C  
96052 Bamberg**



**Anmeldeschluss:  
26. Juli 2019**

## Veranstaltungsort Anfahrtsweg

**Ort:** Bildungshaus Obertrubach  
Pfarrer-Grieb-Weg 25,  
91286 Obertrubach  
☎ 09245 / 98210

Das Bildungshaus befindet sich in der  
Ortsmitte von Obertrubach.  
An der Straßengabelung führt eine schmale  
Straße (Sackgasse) zwischen der  
Kirche St. Laurentius und dem  
Gasthaus „Zur Fränkischen Schweiz“  
hinauf zum Bildungshaus.

## Veranstalter

KAB Bildungswerk Bamberg e.V.  
Ludwigstraße 25 - Eingang C  
96052 Bamberg  
☎ 0951 / 91691-0, Fax: 0951 / 91691-49  
E-Mail: kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de  
Homepage: [www.bildungswerk.kab-bamberg.de](http://www.bildungswerk.kab-bamberg.de)



in Kooperation mit  
dem Bildungshaus Obertrubach,  
dem KAB Diözesanverband Bamberg e.V., der KAB in  
der Erzdiözese Bamberg e.V., der Ketteler-Stiftung der  
KAB Bamberg



# Harmonie für Körper, Geist und Seele oder



Bild: Petra Müller-Trunk

**von der Kunst,  
den täglichen  
Anforderungen  
des Lebens mit  
Gelassenheit  
und innerer  
Ruhe zu  
begegnen.**

**Ein Frauenwochenende  
mit Jin Shin Jyutsu**

**vom 27. bis 29. September 2019**

**Bildungshaus Obertrubach**

**Harmonie  
für Körper, Geist und Seele**

oder  
von der Kunst, den täglichen Anforderungen des  
Lebens mit Gelassenheit und innerer Ruhe zu  
begegnen.

Liebe Frauen,

an diesem Wochenende möchte ich Ihnen Jin Shin  
Jyutsu (JSJ) vorstellen und näher bringen.  
JSJ ist eine mehrere tausend Jahre alte Heil-Kunst zur  
Harmonisierung des natürlichen Flusses der Lebens-  
energie in unserem Körper. Dieser ist von einem  
genialen System von Energiebahnen durchwebt.  
Durch das sanfte Auflegen unserer Hände auf so ge-  
nannte Energieschlösser können sich Blockaden  
lösen und Stauungen behoben werden. Dies unter-  
stützt den Abbau von Spannungen und Stress und  
bewirkt tiefe Entspannung.

Jin Shin Jyutsu bringt Ausgeglichenheit in unser  
Körper-Geist-Seelen-System und fördert damit  
Gesundheit und Wohlbefinden.

JSJ unterstützt unsere natürlichen Selbstheilungskräf-  
te und bringt Freude und Vitalität in unseren Alltag.  
In diesen Tagen erleben wir die kraftvolle Wirkung der  
einfachen und leicht anwendbaren Selbsthilfesequen-  
zen, indem wir uns selbst und uns gegenseitig  
strömen.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Ich freue mich auf ein entspanntes und freudvolles  
Miteinander

Petra Müller-Trunk

„Die größte heilende  
Kraft besteht darin, in  
Harmonie mit dem  
universellen Rhythmus  
zu sein.“  
(Paracelsus)

## Organisatorisches

**Zielgruppe:** KAB-Frauen, Interessierte

**Beginn:** Freitag, 27. September 2019 - 17.30 Uhr  
(Begrüßung, Abendessen, Beginn)

**Ende:** Sonntag, 29. September 2019 - 13.00 Uhr  
(nach dem Mittagessen)

**Die Teilnahmegebühr beinhaltet die  
Seminargebühr:**

40,00 € für KAB-Mitglieder des Diözesan-  
verbandes Bamberg (Erwachsene)

80,00 € für Nicht-Mitglieder (alle anderen)

**zuzüglich**

**Kosten für Unterkunft/Verpflegung:**

(beinhaltet Unterkunft und Verpflegung - Frühstück,  
Mittag- u. Abendessen)

110,00 €

Zahlung bitte per Überweisung erst  
nach Erhalt der Anmeldebestätigung.

**Hinweis:** Bitte mitbringen:

Iso- oder Yogamatte, bequeme Kleidung,  
dicke Socken und ein oder zwei dicke  
Decken

**Referentin/:** **Petra Müller-Trunk**

**Leitung** Heilpraktikerin für körperbezogene Psycho-  
therapie, Jin Shin Jyutsu Praktikerin und  
Selbsthilfelehrerin

**Anmeldeschluss: 26. Juli 2019**

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!**

**Schriftliche Anmeldung an**

KAB Bildungswerk Bamberg e.V.

Ludwigstr. 25 - Eingang C

96052 Bamberg

E-Mail: kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de

☎ 0951 / 91691-0, Fax 0951 / 91691-49

**Bitte geben Sie die Ausschreibung auch an  
Interessierte weiter.**

**Seminar Nr. 2019-702**

**Anmeldung zum Frauenwochenende 27. - 29.9.19**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

**KAB-Mitglied/er**  ja  nein

**wenn ja, in** \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass mein Name, mein  
Wohnort und meine Telefon-Nummer zwecks Bildung  
einer Mitfahrgelegenheit mitgeteilt werden.

ja  nein

Sollte die o. g. Veranstaltung Verpflegung beinhalten,  
möchte ich

normales Essen,  vegetarisches Essen,

Sonderkost: \_\_\_\_\_

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen des KAB Bil-  
dungswerkes Bamberg e.V. sind Bestandteil dieser  
Anmeldung. Nachzulesen unter:  
www.bildungswerk.kab-bamberg.de

Die hier angegebenen Daten werden ausschließlich  
für Zwecke verwendet, die einen unmittelbaren Bezug  
zur KAB aufweisen und nicht an Dritte weitergegeben.

Gespeichert werden die oben angegebenen Daten.  
Die gespeicherten Daten verbleiben bis eine Lö-  
schung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speiche-  
rung kann jederzeit gegenüber dem Vorstand für die  
Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche  
Bestimmungen -insbesondere gesetzliche Aufbewah-  
rungsfristen- bleiben unberührt. Weitere Informationen  
zur Verarbeitung der Daten finden Sie auf  
<https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html>.

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_