Geistig beweglich bleiben

Im Rahmen der eigenen Möglichkeiten Körper und Geist fit halten

KATHOLISCI ARBEITNEHME BEWEGUN

Geistig beweglich zu bleiben, das lässt sich beeinflussen und trainieren.



Infonachmittag
Freitag, 12. Juli 2019 Beginn: 14.00 Uhr
Kath. Pfarrheim, Marktplatz 16,
96224 Burgkunstadt

Referentin: Luise Müller, Bildungs- und Verbandsreferentin

Teilnahmegebühr: Für Sie ist die Teilnahme kostenfrei.

Anmeldung erbeten bis: 05. Juli 2019

Für die Organisation des Nachmittags (u.a. Kaffee und Kuchen) bitten wir um eine verbindliche Anmeldung.

Vielen Dank.

Anmeldung bei

Frau Elfriede Stengel, OV Burgkunstadt (Tel. 09572/9607) oder KAB Bildungswerk Bamberg, Ludwigstr. 25 - Eingang C, 96052 Bamberg 0951 / 91691-0 oder www.kab-bamberg.de oder per E-Mail an kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de oder ihrem KAB-Verantwortlichen vor Ort

Bitte geben Sie den Handzettel auch an Interessierte weiter.

Veranstalter:

KAB Bildungswerk Bamberg e.V.

QESTZERTIFIZIERT



in Kooperation mit dem

KAB Ortsverband Burgkunstadt

und in Kooperation mit dem KAB Diözesanverband Bamberg e.V., der KAB in der Erzdiözese Bamberg e.V., der Ketteler-Stiftung der KAB Bamberg.

Geistig beweglich bleiben Im Rahmen der eigenen Möglichkeiten Körper und Geist fit halten

Geistig beweglich zu bleiben, das lässt sich beeinflussen und trainieren.

So befassen wir uns zunächst im ersten Teil des Nachmittags mit Grundlagen, d.h. Wissenswertem zum Aufbau des Wunderwerks Gehirn und dem, was es braucht um gut zu funktionieren.

Praktische Übungen aus dem Gedächtnistraining zielen vor allem auf die Stärkung der Konzentration und Koordination ab. Damit die Freude und der Spaß dabei aber nicht verlorengehen, werden interessante und abwechslungsreiche mehr spielerische Übungen dafür sorgen, dass der Nachmittag ganz lebendig ausklingt.

Luise Müller Bildungs- und Verbandsreferentin



Gespeichert werden die bei der Kontaktaufnahme angegebenen Daten: Name, Vorname, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Wohnort, die Telefon-, FAX- und Mobil-Nummer sowie die E-Mail-Adresse. Die gespeicherten Daten verbleiben bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung kann jederzeit gegenüber dem Vorstand für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen - insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen- bleiben unberührt. Es erfolgt keine Datenweitergabe an Dritte. Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie auf https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html.