

ANMELDUNG

Leitungsteam

Martin Plentinger, Betriebsseelsorger
Dagmar van der Heusen, Dipl.-Sozialpädagogin
Petra Zehe, Dipl.-Sozialpädagogin
Cornelia Lumpe, Sozialarbeiterin B.A.

Wenn Sie an unserem Angebot teilnehmen möchten,
melden Sie sich bitte bald bei einer der folgenden
Adressen an (spätestens bis 05.04.2017):

- „Die Idee“, Bamberg, Tel. 09 51 / 20 28 70
die-idee@arbeitnehmerpastoral-bamberg.de
- Arbeitslosenberatung Coburg, Tel. 0 95 61 / 5 11 04 80
bss.coburg@arcor.de
- Kontaktstelle für Arbeitslose, Erlangen, Tel. 0 91 31 / 20 62 58
info@kontaktstelle.de
- Arbeitslosenberatung Herzogenaurach, Tel. 0 91 32 / 79 67 19
aloberatung.herzo@t-online.de
- Beratungsstelle für Arbeitslose, Kulmbach, Tel. 0 92 21 / 43 77
alo.beratung.kulmbach@t-online.de
- Ökum. Arbeitslosenzentrum Nürnberg, Tel. 09 11 / 20 98 35
info@oeaz-nuernberg.de
- „Die Insel“, Scheinfeld, Tel. 0 91 62 / 75 77
dieinsel@t-online.de
- Betriebsseelsorge Bamberg, Tel. 09 51 / 9 16 91 – 52
betriebsseelsorge@arbeitnehmerpastoral-bamberg.de

Veranstalter



Katholische Betriebsseelsorge
in der Erzdiözese Bamberg

in Kooperation:
Bildungswerk der
KAB Bamberg e.V.



Arbeitnehmerbildungs- und Be-
gegnungsstätte Obertrubach

ANREISE

Tagungshaus

Arbeitnehmerbildungs- und Be-
gegnungsstätte Obertrubach
Pfarrer-Grieb-Weg 25
91286 Obertrubach
Tel 09245 / 98 21 - 0



Anreisebeschreibung

Am besten erreichen Sie das Bildungshaus

→ mit dem Auto: siehe Landkarte

Ebenso ist die Anreise mit dem Zug möglich. Die
Bahnhöfe Forchheim, Gräfenberg und Pegnitz
liegen ca. 20 km vom Bildungshaus entfernt. Für
die Abholung vom Bahnhof setzen Sie sich bitte
mit einer der Anmeldeadressen in Verbindung.

→ mit dem Zug: Abholung vereinbaren

Auf Ihren Wunsch versuchen wir, zur Anreise
zum Kurs Mitfahrgelegenheiten zu organisieren.
Bitte nehmen Sie Kontakt mit einer der Anmel-
deadressen auf.

→ Mitfahrgelegenheit: Bedarf anmelden



KURS FÜR ARBEITSLOSE

vom 24.04. - 27.04.2017

- Gespräche und Austausch
- Erarbeiten von Lösungen
- Informationen
- Bewerbungstraining

in der Arbeitnehmerbildungs-
und Begegnungsstätte Obertrubach

Wir laden Sie herzlich zu unserem „Kurs für Arbeitslose“ in der Arbeitnehmerbildungs- und Begegnungsstätte in Obertrubach ein. Wir sind ein Team von MitarbeiterInnen der Beratungsstellen für Arbeitslose und der Katholischen Betriebsseelsorge und führen diese Kurse für Arbeitslose seit mehreren Jahren durch.

Die Teilnehmer der bisherigen Kurse bestätigen uns immer wieder, dass die Gespräche, der Austausch und die gemeinsame Suche nach Lösungen in der Gruppe neue Perspektiven eröffnen und zu neuen Aktivitäten führen.

Neben der inhaltlichen Gruppenarbeit mit Informationen und Bewerbungstraining ist auch Raum für Freizeit und Geselligkeit. Unser Kurs-Angebot ist offen für alle von Arbeitslosigkeit betroffenen Menschen, unabhängig von Alter, zuvor ausgeübtem Beruf und Konfession.

Eine Teilnehmergebühr wird nicht erhoben. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung trägt der Veranstalter. Ihre Fahrtkosten werden erstattet. Wir wünschen uns Mitfahrgelegenheiten und helfen diese zu organisieren.

Nach der Anmeldung erhalten Sie in der Woche vor Kursbeginn eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen zur Anreise.

Wir freuen uns, Sie bei unserem Kurs in Obertrubach kennen zu lernen!

Montag

bis 10.00

Anreise

10.30 – 12.00

Einführung und Kennenlernen
Überblick über den Kurs

14.00 – 18.00

Wie gehe ich mit meiner Arbeitslosigkeit um? Wie hat die Arbeitslosigkeit mein Leben verändert?

19.30 – 21.00

Gemeinsam den Abend erleben
Mit Film, Spiel, Plauderei

Dienstag

9.00 – 12.00

Arbeitslos und trotzdem leben
Mein Umgang mit Geld, Zeit und der Frage nach Sinn

14.00 – 18.00

Körpersprache in Alltag und Beruf –
z.B. persönliches Auftreten in
Bewerbungsgesprächen

19.30 – 21.00

Aktiv den Abend gestalten

Mittwoch

9.00 – 12.00

Bewerbungstraining
Das Vorstellungsgespräch
Praktische Übungen

14.00 – 15.00

Worauf muss ich bei der Vorbereitung achten?

15.30 – 18.00

Spaziergang

19.30 – 21.00

Kreativ-Abend

Donnerstag

9.00 – 12.00

Meine nächsten Schritte!
Angebote und Hilfestellung der
Beratungsstellen
Auswertung und Ausblick



Obertrubach liegt am Ende des Trubachtales inmitten von Wäldern. In der Ortsmitte, an der Straßengabelung, führt der Weg an der Kirche St. Laurentius vorbei zum Tagungshaus (kleines Hinweisschild).

Sie werden in Einzelzimmern mit Dusche/WC untergebracht.

Die hauseigene Küche legt Wert auf traditionelle Gerichte aus regionalen Produkten, auf Wunsch auch vegetarisch.

Essenszeiten:

08.00 – 09.00 Frühstück

12.00 Mittagessen

15.00 Kaffee

18.00 Abendessen