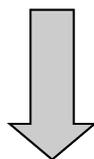


KAB Bildungswerk Bamberg e.V.
Ludwigstraße 25 - Eingang C
96052 Bamberg



Anmeldeschluss:
6. Oktober 2017

Veranstaltungsort

Pfarrzentrum in Strullendorf
Heinrichstr. 4
96129 Strullendorf

Tagesablauf

09.30 Uhr	Gottesdienst in der Pfarrkirche St. Paul mit Diözesanpräses Dekan Albert Müller
ca. 10.30 Uhr	Stehkaffee
11.00 Uhr	Anregungen und Anleitungen Körper und Geist fit zu halten
12.30 Uhr	Mittagessen
14.00 Uhr	Impulse für das seelische Gleichgewicht im Herbst des Lebens
15.30 Uhr	Kaffee und Kuchen
16.15 Uhr	Gedanken auf den Weg
ca. 16.30 Uhr	Ende der Veranstaltung

Veranstalter

KAB Bildungswerk Bamberg e.V.
Ludwigstraße 25 - Eingang C
96052 Bamberg

QEST
ZERTIFIZIERT

☎ 0951 / 91691-0, Fax: 0951 / 91691-49

E-Mail: kab-bildungswerk@kab-bamberg.de

Homepage: www.bildungswerk.kab-bamberg.de

in Kooperation mit

dem diözesanen Seniorenteam,

dem KAB Diözesanverband Bamberg e.V., der KAB in der Erzdiözese Bamberg e.V., der Ketteler-Stiftung der KAB Bamberg



Hilfe ich werde alt! Na und...!

Wie man sich auf
das Alter vorbereiten kann.



Senioreninfotag

18. Oktober 2017

Pfarrzentrum Strullendorf

Liebe Frauen und Männer der KAB, liebe Seniorinnen und Senioren,

Jeder Lebensabschnitt hat seine besondere Herausforderung und verlangt nach ganz eigener Bewältigung.

Um den vielen Unabwägbarkeiten, denen wir gerade im Alter ausgesetzt sind, etwas entgegenzusetzen, wollen wir diesen Tag nutzen, um unseren Körper, den Geist und die Seele in Einklang zu bringen.

Am besten gelingt das in Gemeinschaft mit anderen und der Freude am DASEIN und Aktivsein. So bietet der Vormittag einerseits Hintergrundwissen zum Aufbau des Gehirnes und fragt danach, was nötig ist, damit der Denkapparat gut funktioniert.

Andererseits soll durch spielerische Übungen, die sicher auch Spaß am Tun wecken, deutlich werden, wie sich Koordination in Verbindung mit Konzentration trainieren lassen.

Nachmittags wird KAB-DV-Präses Albert Müller Impulse geben, wie wir unser seelisches Gleichgewicht halten können. Der Glaube stärkt in uns die Gewissheit, dass wir – egal in welcher Lebenslage – immer unter dem Schutz Gottes stehen. Einem ständigen Wandel unterliegend reifen wir innerlich und sind lernfähig bis zum letzten Atemzug.

Auf Ihre Teilnahme freuen sich

Diözesanpräses
Dekan Albert Müller

Luise Müller
Bildungs- und Verbandsreferentin
KAB Bamberg

und das Seniorenleitungsteam
des Diözesanverbandes der KAB Bamberg

Organisatorisches

Zielgruppe: KAB Senioren, Interessierte

Beginn: Mittwoch, 18. Okt. 2017 - 9.30 Uhr
mit einem Gottesdienst in der
Pfarrkirche St. Paul, Strullendorf

Ende: Mittwoch, 18. Okt. 2017- ca. 16.30 Uhr

**Die Teilnahmegebühr beinhaltet die
Seminargebühr sowie Räumlichkeiten/
Verpflegung (beinhaltet Stehkaffee, Mittagessen
und Nachmittagskaffee).**

12,00 € für KAB Mitglieder (Erwachsene)

14,00 € für Nicht-Mitglieder (alle anderen)

Kaltgetränke sind **gesondert** zu zahlen.

Zahlbar in **bar** am Veranstaltungstag.
Bitte passend bereithalten!

Referent: Albert Müller, KAB Diözesanpräses

Referentin: Luise Müller, Bildungs- und
Verbandsreferentin, KAB Bamberg

Leitung: Heike Morbach, KAB Bamberg

Anmeldeschluss: 6. Oktober 2017

Schriftliche Anmeldung an

KAB Bildungswerk Bamberg e.V.

Ludwigstr. 25 - Eingang C

96052 Bamberg

E-Mail: kab-bildungswerk@kab-bamberg.de

☎ 0951 / 91691-0, Fax 0951 / 91691-49

Hintergrundbild: Katharina Wagner, Pfarrbriefservice

Seminar Nr. 2017-559

Anm. „Senioreninfotag“ am 18. Okt. 2017

Name: _____

Vorname: _____ Alter: _____

Name: _____

Vorname: _____ Alter: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

KAB-Mitglied/er ja nein

wenn ja, in _____

Ich bin damit einverstanden, dass mein Name, mein Wohnort und meine Telefon-Nummer zwecks Bildung einer Mitfahrgelegenheit mitgeteilt wird.

ja nein

Die hier angegebenen Daten werden ausschließlich für Zwecke verwendet, die einen unmittelbaren Bezug zur KAB aufweisen und nicht an Dritte weitergegeben.

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen des KAB Bildungswerkes Bamberg e.V. sind Bestandteil dieser Anmeldung. Nachzulesen unter:
www.bildungswerk.kab-bamberg.de

Datum, Unterschrift: _____