

Tour II:

Leitung: Werner Weber

1. Tag - Donnerstag, 14.09.2017

Elbigenalp (1039 m) - Bernhardseck (1812 m)
Gehzeit: 3 h, 800 hm
Wanderweg

2. Tag - Freitag, 15.09.2017

Bernhardseck - Unteres Mädelejoch - Kemptner Hütte (1844 m)
Gehzeit: 4 h

Geplant: Besteigung der Jöchelspitze und der Rothornspitze (2393 m)
Gehzeit: 2 h zusätzlich
und für Unermüdliche ab Kemptner Hütte
eventuell des Muttlerkopfs (2368 m, 2,5 h)

Bergpfade, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit nötig

3. Tag - Samstag, 16.09.2017

Kemptner Hütte - Mädelejoch - Krottenkopfscharte (2350 m) - Hermann-von-Barth-Hütte (2131 m)
Gehzeit 4 h, Bergpfade, Trittsicherheit erforderlich

Von der Krottenkopfscharte ist die Besteigung des Krottenkopfs (2656 m) möglich
Alpines Gelände, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit notwendig (2 h zusätzlich)

4. Tag - Sonntag, 17.09.2017

Hermann-von-Barth-Hütte - Gibler Alm (dort gemeinsamer Berggottesdienst) - Elbigenalp
1100 hm Abstieg, Wanderweg

Rückfragen bezüglich Ausrüstung und Tourenverlauf bei Werner Weber

☎ 09191/4386 (abends oder Wochenende)

Anmeldeschluss: 7. August 2017

Schriftliche Anmeldung an

KAB Bildungswerk Bamberg e.V.

Ludwigstr. 25 - Eingang C

96052 Bamberg

www.kab-bamberg.de

E-Mail: info@kab-bamberg.de

Fax 0951 / 91691-49

☎ 0951 / 91691-0

Veranstalter

KAB Bildungswerk Bamberg e.V.
Ludwigstraße 25 - Eingang C
96052 Bamberg

☎ 0951 / 91691-0, Fax: 0951 / 91691-49

E-Mail: kab-bildungswerk@kab-bamberg.de

Homepage: www.bildungswerk.kab-bamberg.de

in Kooperation mit

dem KAB Diözesanverband Bamberg e.V., der KAB in der Erzdiözese Bamberg e.V., der Ketteler-Stiftung der KAB Bamberg



Mit der Bibel im Rucksack

„Allgäuer Alpen“

Unterwegs zwischen Allgäu und Lechtal



**Bergwandern
Tour I und II**

14. bis 17. September 2017

Hallo Bergfreunde!

Unser bewährtes Angebot „Mit der Bibel im Rucksack“ führt heuer wieder einmal in die Allgäuer Alpen. Wir werden zwischen Allgäu und Lechtal in der Gegend von Elbigenalp unterwegs sein.

Fern vom Alltagsgeschehen nehmen wir uns wieder eine Auszeit in der beeindruckenden Welt der Berge. In diesen Tagen besteht die Möglichkeit zusammen mit Gleichgesinnten durch religiöse Angebote, verbunden mit Bewegung in der freien Natur, intensive Erfahrungen zu machen. Diese Glaubens-, Gemeinschafts- und Naturerfahrungen fallen uns nicht in den Schoß - wir müssen sie uns mit körperlicher Anstrengung erarbeiten.

Hier einige grundsätzliche Informationen:

- Wir wandern 4 Tage in den Bergen von Hütte zu Hütte, übernachtet wird in der Regel in Gemeinschaftslagern.
- Die reinen Gehzeiten von Hütte zu Hütte belaufen sich auf ca. 3,5 bis 5 Stunden, mit genügend Möglichkeiten unterwegs eine Pause einzulegen.
- Gipfelbesteigungen sind optional und können problemlos ausgelassen werden. Die Besteigung des Krottenkopfs ist teilweise sehr ausgesetzt und erfordert Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.
- Beide Gruppen laufen gegenläufig die gleiche Strecke. Für die Tour II sind aber anspruchsvollere und längere Abstecher geplant.
- Das Gepäck muss getragen werden, ebenso Getränke und kleinere Snacks für unterwegs. Größere Mahlzeiten gibt es auf den Berghütten.

- Die Buchungsbedingungen in den Hütten sind unterschiedlich. Meist muss inzwischen Halbpension oder Abendessen mitgebucht werden. Auswahlmöglichkeiten für vegetarisches Essen sind obligatorisch. Wir versuchen so zu reservieren, dass möglichst viel individueller Spielraum vorhanden ist
- Da wir uns im bergigen Gelände bewegen, verlangen die Wege Trittsicherheit und bisweilen Schwindelfreiheit.
- Täglich gibt es ein religiöses Angebot, beide Gruppen feiern zusammen einen Berggottesdienst.
- An- und Rückreise findet mit dem Bus statt.

Die Touren werden von fachkundigen Führern begleitet. Da aber keiner der Leitungspersonen eine Ausbildung als Berg- oder Wanderführer hat, ist letztendlich jeder für sich selbst verantwortlich.

Neben den körperlichen Voraussetzungen ist natürlich eine gute Ausrüstung notwendig.

Notwendige Ausrüstung:

- *Wanderkleidung für alle Witterungsbedingungen, bequeme Kleidung für die Hütte*
- *feste Bergschuhe, Hüttenschuhe*
- *Kopfschutz gegen Sonne*
- *Taschenlampe / Stirnlampe*
- *Getränkeflasche, Mineraldrink zum Auflösen*
- *Hüttenschlafsack*
- *Proviand für zwischendurch. Als Energieschub haben sich Müsli-Riegel oder Schokolade bewährt*
- *Wanderstöcke (empfehlenswert, da sie die Gelenke schonen)*
- *Personalausweis (und Alpenvereinsausweis, wer einen hat)*

Infos zum Tourenverlauf:

Abfahrt: 14.09. um 06:00 Uhr, Hirschaid, Parkplatz über der Tiefgarage bei der Bahnunterführung bzw. 06:30 Uhr Bahnhof Forchheim.
Ziel ist Elbigenalp im Lechtal. Beide Gruppen laufen von dort los.

Geplanter Verlauf, Änderungen möglich:

Tour I:

Leitung: Lothar Bischof, Georg Müller

1. Tag - Donnerstag, 14.09.2017

Elbigenalp (1039 m) - Hermann-Barth-Hütte (2131 m)
Gehzeit: 3,5 h, 1100 hm
Wanderweg

2. Tag - Freitag, 15.09.2017

Hermann-von-Barth-Hütte - Schafschartl - Krottenkopfscharte (2350 m) - Mädelejoch - Kemptner Hütte (1844 m)
Gehzeit: 4 h
Bergpfade, Trittsicherheit nötig

3. Tag - Samstag, 16.09.2017

Kemptner Hütte - Unteres Mädelejoch - Bernhardseck (1812 m)
Option: Besteigung der Rothornspitze (2393 m) und des Strahlkopfs (2388 m) 2 h zusätzlich.
Gehzeit: 4 h
Bergpfade, Trittsicherheit erforderlich

4. Tag - Sonntag, 17.09.2017

Bernhardseck - Gibler Alm (dort gemeinsamer Berggottesdienst) - Elbigenalp
Gehzeit Abstieg: 2 h , 800 hm
Wanderweg