

## ANMELDUNG:

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar vom 04.-05.03 in Johannisthal an.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail-Adresse

- Ich möchte vegetarisch essen.
- Ich möchte fleischhaltige Kost.
- Ich möchte im Doppelzimmer übernachten mit

-----

- Ich möchte schon am Vorabend auf eigene Kosten anreisen. (DZ/ÜF 36,-€, EZ/ÜF 41,-€, Abendessen +12,-€)

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, das Kleingedruckte auf der Innenseite gelesen zu haben.

Ort, Datum

Unterschrift

Dieser Flyer wurde auf Umweltpapier von flyeralarm.de gedruckt.



## VERANSTALTER:



KAB Bildungswerk in der Diözese Regensburg e.V.  
Regensburger Str. 79  
92637 Weiden/Opf.  
info@kab-regensburg.de  
Tel.: 0941/5972285

**Termin:**  
**04.-05.03.2025**

Beginn: 10:00 Uhr mit einem Begrüßungskaffee

**Tagungsort:**  
Haus Johannisthal  
Johannisthal 1 ·  
92670 Windischeschenbach  
Telefon: 09681 400150  
www.haus-johannisthal.de

**Kosten:**  
Tagungspreis: 80,-€, EZ-Zuschlag 6,-€

**Bitte überweisen Sie den Teilnehmerbeitrag erst nach Erhalt der Rechnung!**

Gefördert durch das

Bayerisches Staatsministerium für  
Unterricht und Kultus



**KAB Bildungsarbeit BAYERN**



## Das Wesentliche im Blick

**LEBENSGRUNDLAGEN FÜR  
HEUTE UND MORGEN**

**HAUS JOHANNISTHAL**

04.-05.03.2025

KAB Bildungswerk in der  
Diözese Regensburg

Bilder mit Hilfe von KI erstellt.



## LEBENSGRUNDLAGEN

**Das Wesentliche einmal in den Blick genommen**

**Das Leben in der Mitte – eine Zeit der Entscheidungen, der Weichenstellungen und oft auch des Hinterfragens. Wo stehen wir? Was ist wirklich wichtig? Wie gestalten wir bewusst die nächsten Jahre?**

**Dieses Seminar lädt ein, zentrale Lebensbereiche neu zu betrachten: von Technik und Ernährung über Geld und Wohnen bis hin zu Sinn, Gemeinschaft und Spiritualität. Die Themen sind praxisnah, lebensnah – und oft drängender, als wir es wahrhaben wollen.**

**Gemeinsam nehmen wir uns Zeit, um nachzudenken, Wissen zu teilen und Impulse für eine bewusste Lebensgestaltung zu gewinnen. Denn die Mitte des Lebens ist nicht das Ende der Entwicklung – sondern eine Phase voller Möglichkeiten.**

**Für alle, die Orientierung suchen und das Wesentliche in den Blick nehmen wollen.**

## INHALT

Das Seminar setzt sich mit den zentralen Lebensbereichen auseinander, die in der Lebensmitte zunehmend an Bedeutung gewinnen.

## ZIELSETZUNG

Reflexion und Standortbestimmung, wo stehe ich im Leben, und welche Werte sind mir wichtig?

Praxisnahe Orientierung, Impulse und Wissen für bewusste Entscheidungen im Alltag.

Zukunft aktiv gestalten, Möglichkeiten erkennen und Handlungsstrategien entwickeln.

Austausch und Inspiration, Von den Erfahrungen anderer profitieren und neue Perspektiven gewinnen.

Das Seminar soll den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Zeit und Raum geben, um die Herausforderungen im Alltag aktiv anzugehen und als Chance der Teilhabe zu begreifen.

### Anmeldung bis spätestens 24.02.2025

Per E-Mail: [anmeldung@kab-regensburg.de](mailto:anmeldung@kab-regensburg.de)

oder schriftlich mit dem Anmeldeformular dieses Flyers an:

KAB Bildungswerk  
Obermünsterplatz 7  
93047 Regensburg

oder über das online-Anmeldeformular  
[www.kab-bildungswerk-regensburg.de](http://www.kab-bildungswerk-regensburg.de)

**ANMELDESCHLUSS:  
2 4 . 0 2 . 2 0 2 5**

Es stehen nur wenige Einzelzimmer zur Verfügung.

bitte geben Sie wenn möglich an, mit wem Sie sich ein Doppelzimmer teilen würden.

### Seminarleitung

Ingrid Scheufler und Markus Nickl  
KAB-Diözesansekretäre  
[m.nickl@kab-regensburg.de](mailto:m.nickl@kab-regensburg.de)  
[l.scheufler@kab-regensburg.de](mailto:l.scheufler@kab-regensburg.de)

### Referenten:

N.N.

### Kleingedrucktes:

Wir berechtigen das KAB Bildungswerk im Bistum Regensburg e.V. und den KAB Diözesanverband Regensburg e.V., die bei dieser Veranstaltung gemachten Fotos und Filmaufnahmen zeitlich und räumlich unbegrenzt für die Öffentlichkeitsarbeit des KAB Diözesanverbandes Regensburg e.V. (Printmedien, Internet, Facebook) zu nutzen. Die einmal erteilte Einwilligung ist jederzeit frei widerruflich. Ein Recht auf Veröffentlichung besteht nicht, ein Honorar wird nicht bezahlt.

