

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich für die ökumenischen Bildungstage vom 27.01.—28.01.2024 im Haus Werdenfels an. **Anmeldeschluss: 20.12.2024**

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Vegetarische Kost:

Doppelzimmer:

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, das Kleingedruckte auf der Innenseite gelesen zu haben.

Ort, Datum

Unterschrift

Tagungsort:

Haus Werdenfels
93152 Nittendorf – Eichhofen
Waldweg 15 – Tel.: 09404-9502-0

Termin

25.01.2025—26.01.2025

Beginn am Samstag 09.00 Uhr
Ende am Sonntag nach dem
Mittagessen um 13.00 Uhr

Kosten:

Tagungsgebühr: 76€ im EZ / 70 im DZ
Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung, die vor der Veranstaltung zu überweisen ist.

Rücktritt

siehe AGBs unter: <https://kda-bayern.de/allgemeine-geschäftsbedingungen/>

Ihre Ansprechpartner:



Ute Meier
Handy: 0173 6238087
E-mail: meier@kda-bayern.de



Markus Nickl
Büro: 0961-39880037
Mobil: 0171-9187754
E-Mail: m.nickl@kab-regensburg.de

Veranstalter:

kda -Bayern, Regionalstelle Regensburg,
Pfarrergasse. 5,

(Bildrechte: Rkda)



Resilienz

Uns selbst und andere stärken

ÖKUMENISCHE BILDUNGSTAGE

25.-26. 01.2025

Haus Werdenfels /Eichhofen



Resilienz – Uns selbst und andere stärken

Resilienz ist mehr als nur Stressbewältigung. Sie ist die Fähigkeit, Herausforderungen zu meistern und gestärkt daraus hervorzugehen.

Durch den Austausch mit andern, praktischen Übungen und Impulsen für die Arbeitswelt, möchten wir Ihnen an diesem Wochenende zeigen, wie Sie Resilienz in Ihren Alltag und Ihre berufliche Tätigkeit integrieren können.

Referent*in:



Hanna Kaltenhäuser,

Wissenschaftliche Referentin,

kda Nürnberg



René Steigner,

Diakon, Arbeitsseelsorger

kda Nürnberg

Samstag, 25.01.2025

Ab 9:00 Uhr	Anreise
und	Ankommen mit Kaffee + Butterbrezel
9:45 Uhr	Begrüßung und Infos
10:00 Uhr	Einstieg ins Thema „Resilienz“ mit Referent René Steigner
12:00 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	Fortsetzung des Themas mit Referentin Hanna Kaltenhäuser
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 Uhr	Was ist Resilienz
17:30 Uhr	Information zum Abend
18:00 Uhr	Abendessen
19:00 –	Abendandacht mit „Traumreise“ und Segen
20:00 Uhr	zur Nacht

Sonntag, 26.01.2025

Ab 8:00 Uhr	Frühstück + Zimmer räumen
9:00 Uhr	Stellungnahme: Resilienz als Erwachsener unveränderlich Stellungnahme: Gegenposition Diskussion darüber im Plenum
10:30 Uhr	Aktuelles aus KAB, afa, kda
11:00 Uhr	Abschlussandacht
12:00 Uhr	Mittagessen + Abreise

Anmeldung

Bis spätestens 20.12.2024

Kirchlicher Dienst in der

Arbeitswelt der ELKB

Pfarrergasse 5

93047 Regensburg

oder

E-Mail: meier@kda-bayern.de



Kleingedrucktes:

Wir berechtigen das KAB Bildungswerk im Bistum Regensburg e. V. und den KAB Diözesanverband Regensburg e.V., sowie kda und afa, die bei dieser Veranstaltung gemachten Fotos und Filmaufnahmen zeitlich und räumlich unbegrenzt für die Öffentlichkeitsarbeit des KAB Diözesanverbandes Regensburg e.V., kda und afa (Printmedien, Internet, Facebook) zu nutzen. Die einmal erteilte Einwilligung ist jederzeit frei widerruflich. Ein Recht auf Veröffentlichung besteht nicht, ein Honorar wird nicht bezahlt.

Darüber hinaus gelten die AGB's und Datenschutzrichtlinien des KAB-Bildungswerkes und des kda-Bayern. Dieses Bildungsseminar steht für alle Interessierten offen.