

KAB Bildungswerk in der Diözese
Passau e.V.
Kapellplatz 8
84503 Altötting

Absender:

Name

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Tel.-Nr./Handy

Mailadresse

Preise für das Wochenende

	Je Person
Erwachsene	92,00 €
Jugendliche bis 17 Jahre	76,00 €
Kinder 7-11 Jahre	66,00 €
Kinder 3 bis 6 Jahre	53,00 €
Kinder bis 2 Jahre	frei

>>>Buskosten werden im Bus kassiert.

Verbindliche Anmeldung

bis 1. April

Über die Homepage www.bildungswerk.kab-passau.de oder schriftlich mit Anmeldeformular an:

KAB Bildungswerk in der Diözese Passau e.V.
Kapellplatz 8
84503 Altötting

Wir bestätigen Ihnen die Buchung. Bitte überweisen Sie erst nach Zahlungsaufforderung den Teilnahmebeitrag auf das Konto des KAB *Bildungswerk in der Diözese Passau e.V.* mit dem Vermerk: Pfronten VOF 2026.

LIGA Bank Passau
BIC GENODEF1M05
IBAN DE79 7509 0300 0004 3070 54

Das Wochenende wird bezuschusst vom

- KAB-Bildungswerk in der Diözese Passau e.V.

Der KAB Kreisverband Vilshofen
lädt ein zu einem

Familienbildungs- wochenende in Pfronten

„Echt essen statt
irgendwas essen!“
Artgerechte Ernährung einfach
und genussvoll im Alltag

01.—03. Mai 2026



KAB Bildungsarbeit BAYERN



KAB Bildungswerk in der Diözese Passau e.V.

Echt essen statt irgendwas essen – artgerechte Ernährung für Groß und Klein

Artgerechte Ernährung orientiert sich an den natürlichen Bedürfnissen des Menschen. Sie setzt auf frische, möglichst unverarbeitete Lebensmittel, stärkt das Immunsystem und kann Zivilisationskrankheiten vorbeugen.

An diesem Wochenende lernen Sie die Grundlagen einer gesundheitsfördernden und alltagstauglichen Ernährung kennen. Der Referent erklärt anschaulich die Zusammenhänge zwischen Ernährung, Nährstoffen und Gesundheit und gibt praktische Tipps zu schonender Zubereitung, Hygiene, Nachhaltigkeit und bewusstem Einkaufen.

Vom Bauchgefühl bis in den Einkaufskorb werden Freude an gesunder Ernährung, Eigenverantwortung und praktische Kompetenzen gefördert – damit echtes, artgerechtes Essen im Alltag leicht gelingt.

FREITAG

09:30 Uhr Abfahrt
12:00 Uhr Mittagspause
14:00 Uhr Begrüßung, Kennenlernen,
15.00 Uhr Einstieg ins Thema: Artgerechte Ernährung
einfach und genussvoll im Alltag

SAMSTAG

ab 7:30 Uhr Frühstück
09:00 Uhr **Echt essen statt irgendwas essen!**
12:00 Uhr Mittagessen
14.00 Uhr **Gesund essen, sich gut fühlen!**
18:00 Uhr Abendessen

SONNTAG

ab 7:30 Uhr Frühstück
10:00 Uhr Gottesdienst
11:00 Uhr Reflexion /Auswertung—praktische Tipps
12:00 Uhr Mittagessen, dann Heimfahrt

Leitung:

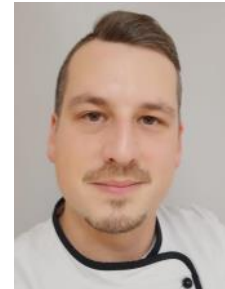
Alois Straßer (Organisation)

Tel. 09903-2314

Referent:

Andreas Weber

Koch, Zusatzausbildung Diätkoch



Busanreise

Wir reisen mit dem Bus an. Der Fahrpreis wird im Bus kassiert.

Wir verbringen unser Wochenende im

Haus Zaubenberg

Kolpingstraße 23
87459 Pfronten-Rehbichl
Tel.: 08363 91260

info@haus-zauberberg.de

Der Wellnessbereich kann genutzt werden.



©Haus Zaubenberg

Für das KAB Familienbildungswochenende
vom 01.-03. Mai 2026
im Haus Zaubenberg in Pfronten
melden wir uns hiermit verbindlich an:

Name und Vorname Erwachsene/Geburtsdatum:

KINDER

Name	Vorname	Geb.datum
------	---------	-----------

