

Ein Tag für MICH -
Einladung zum Frauentag



Warum reg` i mi eigentlich so auf?!

Samstag, 7. März

Franziskushaus Altötting

Altötting, Neuöttinger Str. 53



KAB Bildungsarbeit BAYERN

“Warum reg i mi eigentlich so auf ?“

Wir alle stören uns (gern) an Kleinigkeiten, die anderen oft völlig egal sind – aber uns nicht!

Vielleicht ist es gar nicht so schlecht, sich mal richtig aufzuregen? Vielleicht ist Ärger beizeiten hilfreich? Vielleicht kann man auch lernen, Gelassenheit mit den Dingen zu entwickeln ?

Im Nachdenken über eigene Erfahrungen und im Austausch miteinander will der Kurs einladen, sich dem Thema „sich aufregen“ zu stellen, -zu befragen und vielleicht neue, hilfreiche Lösungsmöglichkeiten zu finden. Um dann unaufgeregt und mit neuen Erkenntnissen heimzufahren !

Kursleitung:

Margret Döberl,

Burghausen,
Dipl.-Rel.Päd., Ehe-,
Familien- u. Lebens-
beraterin i.R.

Teilnehmergebühr:

28 Euro incl.

Mittagessen

Kaffee/Kuchen

Bezahlung

vor Ort

17.00 Uhr

Abschluß-
gottesdienst

Beginn

9.00 Uhr

Ende gegen

16.45 Uhr

Anmeldung

bis 23. Februar

KAB Sekretariat

Altötting:

Tel. 08671 84188,

kab.aoe@bistum-
passau.de