



©pixabay



Alt und „glücklich“ versorgt werden Wer pflegt mich?

Ein glückliches Leben im Alter bedeutet für viele Menschen vor allem Sicherheit, Selbstbestimmung und gute Versorgung.

Doch mit zunehmendem Alter stellt sich häufig die Frage:
Wer kümmert sich um mich, wenn ich Hilfe brauche?

Die Referentin, KAB Diözesansekretärin von Freyung-Grafenau,

Nicole Polleichtner, wird darüber informieren, wie Pflege auf unterschiedliche Weise organisiert werden kann – durch Angehörige, durch ambulante Pflegedienste zu Hause oder in stationären Einrichtungen wie Pflegeheimen. Wichtig ist, sich frühzeitig mit den eigenen Wünschen auseinanderzusetzen und darüber mit Familie und Vertrauenspersonen zu sprechen. Auch rechtliche Vorsorge, etwa durch eine Vorsorgevollmacht oder Patientenverfügung, kann helfen, Entscheidungen im Sinne der eigenen Vorstellungen zu treffen.

- Wann: **Samstag, 25 April 2026**
- Wo: Pfarrheim Kirchberg im Wald/beim Friedhof
- Dauer: 14.00 -16.00 Uhr
- Veranstalter: KAB OV Kirchberg im Wald
- Kostenfrei

KAB Bildungsarbeit BAYERN