

## Donnerstag, 28.09.2023:

Frühstück – gem. Abschluss

Auf der Rückfahrt: Besuch im Kloster Seon  
(Führung) Gelegenheit zum Mittagessen in der  
Klostergaststätte

---

**Kosten pro Person** (im Doppelzimmer\*): 285,- €

\* Einzelzimmer begrenzt verfügbar (Aufpreis).

Anmeldung an:

KAB Bildungswerk, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Bitte bei Anmeldung die TN-Gebühr überweisen auf

Liga Bank, IBAN DE79 7509 0300 0004 3070 54

Vermerk: Pilgern 2023.

### Im Preis enthalten:

- Übernachtung und Halbpension  
im Hotel Seeblick ([www.hotel-seeblick-pelham.de](http://www.hotel-seeblick-pelham.de))
- Wanderungen s. Programm \*
- Rückkehr zum Hotel bis ca. 16:00 Uhr
- Bildungsabende: Tagesgebete der Kirche, Sonntagsallianz-Politik  
Sonntagsschutz

\*die einzelnen Programmpunkte können witterungs- bzw.  
organisationsbedingt verändert werden

### Bitte beachten Sie:

An- und Abreise mit dem eigenen PKW

### Hoteladresse:

Hotel Seeblick

Pelham am See 4,

83093 Bad Endorf

Tel. 08053 – 309-0

Mail: [info@hotel-seeblick-pelham.de](mailto:info@hotel-seeblick-pelham.de)



**Bitte denken Sie daran**, sich gut auszurüsten für die Wege:

mit guten Schuhen, Regenkleidung/-umhang, evtl. Trekkingstöcke, Mütze,  
Schal/Tuch; evtl. Sitzunterlage für die Pausen. Rucksack mit Trinkflasche.

Spirituelle Bildungstage:

Den Rhythmus im Leben finden -  
mit den Texten der Bibel



*Sonntag, 24. September 2023 bis  
Donnerstag, 28. September 2023*

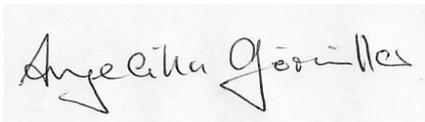
KAB-Bildungswerk in der Diözese Passau e.V.

## Was macht ein gutes Leben aus?

Die Natur hat einen eigenen Rhythmus, dem sich die Menschen über die Jahrtausende angepasst haben. Bis in unsere Tage können wir diesen Rhythmus wahrnehmen, im Hell u. Dunkel, in den Jahreszeiten. Im Schöpfungsbericht erfahren wir über die Entstehung dieses Rhythmus. Die spirituelle Tradition der Kirche weiß um die Bedeutung von Rhythmen, die uns in eine innerliche Ordnung führen, die sich heilend auf unsere Seele und unserem Leib auswirken. Im gehen auf den Wegen im 5-Seen-Land und im Aufsuchen der Kraftorte wollen wir die Ordnung in der Natur kennenlernen und ihre Wirkung auf den Menschen.

Machen wir uns auf, begleitet von den Texten der Bibel, unseren eigenen Rhythmus zu finden.

Herzliche Einladung!

A handwritten signature in black ink on a light-colored background. The signature reads "Angelika Görmiller" in a cursive script.

Angelika Görmiller,  
Diözesanvorsitzende

## Programm:

### Sonntag, 24.09.2023:

Anreise bis 15:00 Uhr

15:00 Uhr Begrüßung u. Kaffee...

Zeit zum Entdecken

18:00 Uhr Abendessen

20:00 Uhr Tagzeitengebete – Einführung in Struktur u.  
Rhythmus des Tages

– der Tag endet mit der Komplet

### Montag, 25.09.2023:

Morgenimpuls/Laudes - Frühstück

9:15 Uhr - 1. Wegstrecke

*„Der Rhythmus der Schöpfung“*

Auf dem Weg mit dem Schöpfungsbericht:

Naturrhythmen erkennen und für das eigene Leben deuten

18:00 Uhr Abendessen - Komplet

20:00 Uhr Wissenswertes um das Kath. Stundengebet

Referent: Diakon Dieter Stuka

### Dienstag, 26.09.2023:

Morgenimpuls/Laudes – Frühstück

9:15 Uhr - 2. Wegstrecke

*„Gottes Gegenwart – Jesu Tagesplanung“*

Kennt Gott ein Zeitmanagement und Jesus einen

festen Tagesplan? Antworten können die Berichte der

Apostel sein – Was bedeutet das für unser persönliches

Zeitmanagement?

18:00 Uhr Abendessen – Komplet

### Mittwoch, 27.09.2023:

Morgenimpuls/Laudes – Frühstück

9:15 Uhr - 3. Wegstrecke

*„Siebenzeitenrhythmus in der Bibel – der 7. Tag“*

*Die Bibel gibt einen den Menschen und die Natur schonende  
Zeitenrhythmus vor. Wie gehen wir damit um?*

18:00 Uhr Abendessen – Komplet

20:00 Uhr „Habt`s mi gern am Tag des Herrn!“ –

Politische Sonntagsallianz der Kath. Verbände u. der

Gewerkschaften - Referent\*in der Allianz für den Sonntag