

## Leitung:

### Verena Gräfin von Plettenberg

(Mutter von vier Kindern und ausgebildete Krisenpädagogin)

- selbständig tätig in eigener krisenpädagogischer Praxis
  - Ausbilderin zum Krisencoach
  - Dozentin in der Hospizarbeit
- <http://www.krisenpaedagogik.net>

### Ansprechpartner KAB-Bildungswerk:

#### Gerhard L.Endres

(Dipl. Theologe, Supervisor)



#### Fachliche Nachfragen:

Verena Gräfin von Plettenberg

Tel.: 0173-3545534

[vp@krisenpaedagogik.net](mailto:vp@krisenpaedagogik.net)

#### verbindliche Anmeldung:

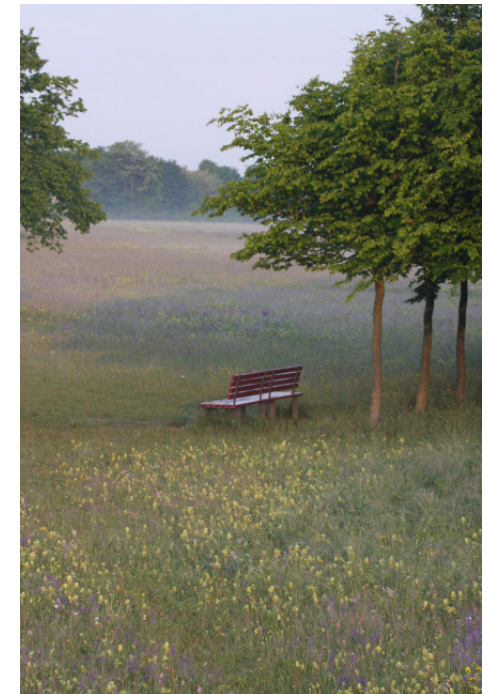
KAB Büro: Pettenkoferstraße 8/V.Stock

80333 München, Tel.: 089-552516-0

[info@kab-dvm.de](mailto:info@kab-dvm.de)



Ausbildung  
zur Krisenbegleiterin/  
zum Krisenbegleiter  
Grundkurs  
Aufbaukurs 2017



## Beginn:

Grundkurs III/17: Mo, 11.9.2017, 18.00-21.00 Uhr

Aufbaukurs I/17: Di, 24.10.2017, 17.00-20.00 Uhr

KAB, Pettenkoferstraße 8/IV.Stock,

80333 München nahe U-Station Sendlinger Tor

## Krisenbegleiter/in

Krisen bedeuten immer einen Bruch in der Normalität und Kontinuität des Lebens. In dieser Situation den betroffenen Menschen aufzufangen, zu begleiten, mit ihm gemeinsam einen Umbruch zu erarbeiten und vielleicht sogar einen Aufbruch mit einem neuen Anfang zu erreichen, ist das Hauptziel des Lehrgangs.

Die Teilnehmer werden befähigt, gemeinsam mit den betroffenen Menschen eine zukunfts- und lösungsorientierte Sichtweise für die jeweilige Krise professionell zu erarbeiten.

Einer der Schwerpunkte des Lehrgangs ist die Sensibilisierung der Wahrnehmung für die individuellen Bedürfnisse des betroffenen Menschen auf der physischen, psychischen, sozialen und spirituellen Ebene. Dazu hilft die Selbsterfahrung im Umgang mit krisenhaften Situationen, wie z.B. Sinnkrise, Beziehungskrise, Trennung, Tod, Trauer und die Vermittlung von empathischen Kommunikationsweisen sowohl auf verbaler als auch nonverbaler Ebene.



## Zielgruppen:

Im Sozialwesen Tätige, Heilpraktiker, Erzieher, Pflegepersonal, MitarbeiterInnen in Arztpraxen, MitarbeiterInnen in Pfarreien, Lehrer, Coaches, Flüchtlingsbegleiter, Ehrenamtliche und alle Interessierten

## Kursinhalte und Termine

### **Grundkurs (GK) 42 Unterrichtseinheiten (UE )**

- Was ist eine Krise ?

- Innere Haltung des Begleiters

- 5 Phasen einer Krise

- Sensibilisierung für Begleitung

- Kommunikationsmodelle

- Fallbeispiele

- Bewusstmachung von Kraftquellen

- Achtsamkeit

- Sensibilisierung auch  
für die Themen Sterben und Tod

- Trauer und Trost

- Interdependenz mit dem sozialen Umfeld

- Sinnfindung in der Krise

### **Aufbaukurs (AK) 32 UE**

*Voraussetzung: Grundkurs Krisenbegleiter*

- empathische Kommunikation

- Umgang mit Gefühlen

- Schuld und Schuldgefühle

- Fallbeispiele aus dem eigenen Leben

- Biographiearbeit

- Verlust und Abschied

- Selbstliebe und Selbstwertschätzung

- Ressourcen der Seele

### **Zeitlicher Umfang**

Grundkurs: 42 UE

Aufbaukurs: 32 UE

### **Kosten:** Ermäßigung für KAB-Mitglieder

Grundkurs: 400 Euro, KAB: 340 Euro

Aufbaukurs: 300 Euro, KAB: 250 Euro

Nach der verbindlichen Anmeldung bekommen Sie eine Rechnung mit der Abbuchungsermächtigung. Sie können natürlich auch überweisen.

### Grundkurs Krisenbegleiter III/17

Mo, 11.9.2017, 18.00-21.00 Uhr

Do, 14.9.2017, 18.00-21.00 Uhr

Fr, 22.9.2017, 14.00-19.00 Uhr

Mo, 25.9.2017, 18.00-21.00 Uhr

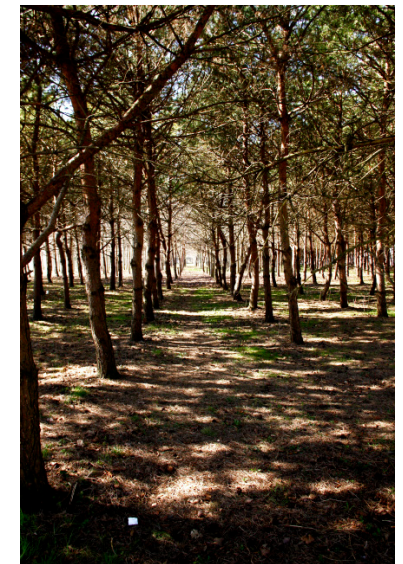
Mo, 2.10.2017, 18.00-21.00 Uhr

Mo, 9.10.2017, 18.00-21.00 Uhr

Do, 12.10.2017, 18.00-21.00 Uhr

Mo, 16.10.2017, 18.00-21.00 Uhr,

Mo, 23.10.2017, 18.00-21.00 Uhr



### Aufbaukurs 1/17

Di, 24.10.2017, 17.00-20.00 Uhr

Fr, 27.10.2017, 14.00-19.00 Uhr

Mo, 6.11.2017, 17.00-20.00 Uhr

Fr, 17.11.2017, 14.00-19.00 Uhr

Mo, 20.11.2017, 17.00-20.00 Uhr

Mo, 27.11.2017, 17.00-20.00 Uhr