

# ONLINE-SEMINAR

## Meine Familie

### Lust und Frust in unseren engsten Beziehungen

Wer möchte das nicht - Menschen, auf die man sich verlassen kann, die in Freud und Leid zu einem stehen. Meist sind es unsere Allernächsten - Eltern, Partner, Kinder und Verwandte - die uns einfallen, wenn wir solcher Menschen bedürfen. Doch wo viel Licht ist, ist auch viel Schatten. Je näher uns jemand steht, desto eher kann er uns - im Bild gesprochen - auch auf die Zehen treten. Uns weh tun. Uns den Respekt verweigern, den wir brauchen, um uns geliebt und anerkannt zu fühlen.

Segnen heißt auf Lateinisch  
„bene dicere“:  
*freundlich reden,  
Gutes sagen, loben!*  
Sind wir in unseren Familien  
ein Segen?  
Wollen wir ein Segen sein?



Es soll darum gehen, wie wir die „3 G's“, die das Geheimnis guter Beziehungen sind, besser lernen und anwenden können:

- Gefühle wahrnehmen und ernst nehmen**
- Grenzen ziehen und anerkennen**
- Guten Willen üben -  
auch wenn manches dagegen spricht**

#### Referentin:

**Beate Weingardt**

Diplompsychologin und Diplomtheologin

**Mittwoch,  
20. Januar  
2021**

**Beginn:  
19.00 Uhr**

Den  
**Zugangslink**  
erhalten Sie  
am  
**19.01.2021**  
per E-Mail

**Keine  
Teilnahme-  
gebühr**

**Anmeldung**  
erbeten bis  
**18.01.2021**  
beim  
Veranstalter

**Seminar-  
Nummer:**  
2021-816



#### Veranstalter:

**KAB Bildungswerk Bamberg e.V.**

Ludwigstr. 25 - Eingang C, 96052 Bamberg, ☎ 0951 91691-16

E-Mail: kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de

Internet: www.bildungswerk.kab-bamberg.de

in Kooperation mit dem KAB Diözesanverband Bamberg e.V., der KAB in der Erzdiözese Bamberg e.V. und der Ketteler-Stiftung der KAB Bamberg



Datenschutz:

Gespeichert werden die bei der Kontaktaufnahme angegebenen Daten: Name, Vorname, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Wohnort, die Telefon-, FAX- und Mobil-Nummer sowie die E-Mail-Adresse. Die gespeicherten Daten verbleiben bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung kann jederzeit gegenüber dem Vorstand für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen - insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen - bleiben unberührt.

Es erfolgt keine Datenweitergabe an Dritte.

Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie auf  
<https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html>.