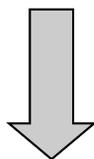


KAB Bildungswerk Bamberg e.V.  
Ludwigstraße 25 - Eingang C  
96052 Bamberg



Anmeldung bis:  
10. November 2020

## Veranstaltungsort

Kath. Landvolkshochschule (KLVHS)  
Feuerstein  
91320 Ebermannstadt  
☎ 09194/73630

## Anfahrtsweg

### Mit dem Auto:

Von der A73 oder der A9 auf die B470 bis Ebermannstadt. An der Klinik „Fränkische Schweiz“ fahren Sie bergaufwärts Richtung Feuerstein.

### Mit der Bahn:

Bis Forchheim/Ofr., dort umsteigen und weiter bis zum Bahnhof Ebermannstadt. Eine Abholung ist möglich. Bitte rechtzeitig anmelden unter ☎ 0 91 94 / 73 63-0. Fußweg vom Bahnhof Ebermannstadt ca. 60 Minuten.

## Veranstalter

### **KAB Bildungswerk Bamberg e.V.**

Ludwigstraße 25 - Eingang C  
96052 Bamberg

☎ 0951 / 91691-0, Fax: 0951 / 91691-49

E-Mail: kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de

Homepage: www.bildungswerk.kab-bamberg.de

**QEST**  
ZERTIFIZIERT

in Kooperation mit  
dem KAB Diözesanverband Bamberg e.V.,  
der KAB in der Erzdiözese Bamberg e.V. und  
der Ketteler-Stiftung der KAB Bamberg

**FRAUEN-  
WOCHENENDE**

**KAB**  
KATHOLISCHE  
ARBEITNEHMER-  
BEWEGUNG

## Stille Nacht



Bild: Petra Müller-Trunk

## in Zeiten des Wandels

vom 27. bis 29. November 2020

Kath. Landvolkshochschule  
Feuerstein

# Stille Nacht in Zeiten des Wandels

**Liebe Frauen,**

der Weg in und durch die dunkelste Zeit stellt in diesem Jahr ganz besondere Herausforderungen an uns und konfrontiert auf neue Weise.

Um ihn möglichst leichtfüßig und hoffnungsvoll gehen zu können, werden wir an diesem Wochenende immer wieder in die Kraft und die Präsenz des gegenwärtigen Augenblicks eintauchen und so auf unterschiedlichste und freudvolle Weise unsere Ressourcen nähren.

Wir lassen uns inspirieren von Atem- und Körperwahrnehmungsübungen, Bewegung und Tanz, sowie Gesprächsimpulsen und Austausch. Auch werden wir mit Selbsthilfesequenzen aus der japanischen Heilweise des Jin Shin Jyutsu unsere innere und äußere Gesundheit pflegen. Ich bin mir sicher, wir werden uns auch in 1,5 m Abstand von Herzen verbunden spüren und uns gegenseitig den Rücken stärken!

Ich wünsche euch wunderschöne herbstliche Tage und hoffentlich bis bald.

**Petra Müller-Trunk**

**Heilpraktikerin für  
körperbezogene Psychotherapie  
und Kinesiologie,  
autorisierte Jin Shin Jyutsu Praktikerin  
und Selbsthilfelehrerin**

## ORGANISATORISCHES:

**Zielgruppe:** KAB-Frauen, Interessierte  
Bei unseren Veranstaltungen sind auch Nichtmitglieder herzlich willkommen.

**Beginn:** Freitag, 27. November 2020, 18.00 Uhr  
(Abendessen, Beginn)

**Ende:** Sonntag, 29. November 2020 - 13.00 Uhr  
(nach dem Mittagessen)

### Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Seminargebühr:

80,00 € für KAB-Mitglieder des Diözesanverbandes Bamberg (Erwachsene)  
100,00 € für Nicht-Mitglieder (alle anderen)

### zuzüglich

88,00 € für Unterkunft und Verpflegung (Frühstück, Mittag-/Abendessen, Nachmittagskaffee)

Kaltgetränke sind vor Ort gesondert zu zahlen

Zahlung bitte per Überweisung erst nach Erhalt der Rechnung.

### Bitte mitbringen:

→ Iso- oder Yogamatte → 2 größere Kissen  
→ bequeme Kleidung → Sitzkissen (wenn vorhanden)  
→ dicke Socken → Schreibmaterial  
→ zwei dicke Decken

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!**

**Schriftliche Anmeldung erbeten  
bis 10. November 2020**

an  
KAB Bildungswerk Bamberg e.V.  
Ludwigstr. 25 - Eingang C, 96052 Bamberg  
E-Mail: kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de  
☎ 0951 / 91691-0, Fax 0951 / 91691-49

**Die Durchführung des Frauen-Wochenendes hängt von den aktuellen Corona-Zahlen Ende November ab. Des Weiteren gelten die am Veranstaltungstag gültigen Schutz- und Hygienemaßnahmen für Bildungseinrichtungen. Wir werden Sie hierüber rechtzeitig informieren.**

## A N M E L D U N G:

**Seminar-Nr.** 2020-740  
**Veranstaltung:** Frauen-Wochenende  
**am/vom-bis:** 27. - 29.11.2020

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

**KAB-Mitglied/er**  ja  nein  
**wenn ja, in** \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass mein Name, mein Wohnort und meine Telefon-Nummer zwecks Bildung einer Mitfahrgelegenheit mitgeteilt werden:

ja  nein

Verpflegungswunsch:

normales Essen  vegetarisches Essen

Sonderkost: \_\_\_\_\_

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen des KAB Bildungswerkes Bamberg e.V. sind Bestandteil dieser Anmeldung (nachzulesen unter: [www.bildungswerk.kab-bamberg.de](http://www.bildungswerk.kab-bamberg.de)). Die hier angegebenen Daten werden ausschließlich für Zwecke verwendet, die einen unmittelbaren Bezug zur KAB aufweisen und nicht an Dritte weitergegeben. Gespeichert werden die oben angegebenen Daten und verbleiben, bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung kann jederzeit gegenüber dem Vorstand für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen -insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen- bleiben unberührt. Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie auf: <https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html>

**Bitte geben Sie die Ausschreibung auch an Interessierte weiter.**

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift