

Informationsveranstaltung



Donnerstag,
29. Oktober
2020
19.30 Uhr

Geistig beweglich bleiben

Ort:

**Kath. Pfarrheim Nordhalben (direkt neben der Kirche)
Kronacher Str. 14 a, 96365 Nordhalben**

Referent: Luise Müller, Bildungsreferentin

Teilnahmegebühr: Für Sie ist die Teilnahme kostenfrei

Anmeldung erbeten bis 23. Oktober 2020

Anmeldung erbeten beim

KAB Bildungswerk Bamberg e.V., Ludwigstr. 25 - Eingang C, 96052 Bamberg

☎ 0951 / 91691-0; E-Mail: kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de;

Internet: www.kab-bamberg.de **oder** ihrem KAB-Verantwortlichen vor Ort

Bitte geben Sie den Handzettel auch an Interessierte weiter

Veranstalter:

KAB Bildungswerk Bamberg e.V. 

in Kooperation mit dem

KAB Ortsverband Nordhalben

dem KAB Diözesanverband Bamberg e.V., der KAB in der Erzdiözese Bamberg e.V.
und der Ketteler-Stiftung der KAB Bamberg.



Geistig beweglich bleiben

Geistig beweglich zu bleiben,
das lässt sich beeinflussen und trainieren.

So befassen wir uns zunächst im ersten Teil
des Infoabends mit Wissenswertem zum Aufbau
des Wunderwerks Gehirn und dem, was es
braucht um gut zu funktionieren.

Praktische Übungen aus dem Gedächtnis-
training zielen vor allem auf die Stärkung der
Konzentration und Koordination ab. Damit die
Freude und der Spaß dabei aber nicht verloren
gehen, werden interessante und abwechslungs-
reiche, mehr spielerische Übungen dafür sor-
gen, dass der Abend ganz lebendig ausklingt.

Referentin:

Luise Müller, Bildungsreferentin

*Bei unseren Seminaren gelten die am Veranstaltungstag gültigen
Schutz- und Hygienemaßnahmen für Bildungseinrichtungen.
Wir werden Sie hierüber rechtzeitig informieren.*

