

26. September

2025

10-16 Uhr

# Ressourcentag: Loslassen

Seminar für ArbeitnehmerInnen  
nach langer oder mit chronischer Erkrankung

## Pfeil - Bogen - Ziel

Sicher & wertschätzend + + + Spannung aufbauen & loslassen  
Fokus & Körpergefühl + + + Ankommen & Ausprobieren  
Selbstvertrauen & Gleichgewicht + + + Du & Wir



**Leitung und Begleitung:** Anna-Maria Maul, Betriebsseelsorgerin, Coach für traumatheapeutisches Bogenschießen“, Petra Reiter, Bildungsreferentin

**Teilnahmegebühr:** 10,00 €/5,00€ für KAB Mitglieder

**Veranstaltungsort:** „Bunker“ unter der Dreifach-Sporthalle Gabi-Schwarz-Mittelschule, Mühlsteig 27/29, 87616 Marktoberdorf

**Anmeldung & Information:** Arbeitnehmerzentrum KAB, Waisenhausstr. 1, 82362 Weilheim, buero.weilheim@kab-augsburg.org + + + 0881/94910



KAB Bildungsarbeit BAYERN