

Mein Leben ist wie ein Baum

Besinnungstag

Samstag, 2. März 2024

14:30 Uhr bis 17:00 Uhr

**Pfarrheim St. Martin
Schulstraße 14, 86447 Aindling**

**KAB-Kreisverband Donau-Paar
KAB-Ortsverband Aindling**



Foto: KAB/Rita Kutschera

Besinnungstag

Liebe Interessierte,

Bäume faszinieren den Menschen schon immer. Wir lieben es, im Sommer unter Bäumen im Schatten zu sitzen und uns an Bäumen anzulehnen, bestaunen die Standhaftigkeit von Bäumen im Sturm, sind von dem Wachstum der Blätter fasziniert und mögen die Färbung der Blätter.

An den Jahresringen erkennen wir das Alter von Bäumen. Auch unser Leben ähnelt oft dem eines Baumes. Wir brauchen Standhaftigkeit, ein gutes Wurzelwerk, wir wollen uns entfalten und sind gekennzeichnet durch verschiedene Lebensereignisse und Beeinflussungen unserer Mitwelt.

An diesem Nachmittag wollen wir darüber nachdenken, aber auch verschiedene Übungen unternehmen, die uns guttun, aus dem hektischen Alltagsleben Kraft zu schöpfen.

In der Pause bleibt auch Zeit für Gespräche bei Kaffee und Kuchen.

Referent:

Michael Dudella,
Dipl.-Soz.päd., KAB-Bildungsreferent

Teilnahmebeitrag: kostenfrei

Hinweis:

Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Veranstalter:

**KAB-Kreisverband Donau-Paar
KAB-Ortsverband Aindling**
Weite Gasse 5, 86150 Augsburg
Tel. 0821 3166-3521
buero.augsburg@kab-augsburg.org



KAB Bildungsarbeit BAYERN

