Auf in die Zukunft!

Kreativ Visionen für eine
zukunftstaugliche Gesellschaft entwickeln

Online-Workshop

18. Mai 2021, 16:00 Uhr – 20:00 Uhr

und

26. Mai 2021, 17:00 Uhr – 20:00 Uhr

KATHOLISCHE ARBEITNEHMER-BEWEGUNG BILDUNGSWERK

KAB-Bildungswerk Diözese Augsburg e. V.

in Kooperation mit

KAB-Bildungswerk des Diözesanverbandes München und Freising e. V.

Auf in die Zukunft!

Mitten in der Krise ist ein guter Zeitpunkt, sich darüber Gedanken zu machen, in was für einer Welt wir eigentlich leben wollen. In diesem zweitägigen Workshop wollen wir das in interaktiver und kreativer Weise tun.
Wir wissen: Die Rückkehr zu einem „Weiter so“ wie vor Corona ist keine Lösung: Diese „Normalität“ beruht auf der Ausbeutung von Menschen weltweit, der Zerstörung unseres Planeten, oft unwürdigen Arbeitsbedingungen auch in Deutschland. Und sie ist vielfach geprägt von Stress, Leistungsdruck und Arbeit bis zur Erschöpfung. Und doch fällt es uns schwer, uns eine andere Welt wirklich vorzustellen. Zu stark prägen verinnerlichte Vorstellungen davon, was „normal“ ist, auch unsere Wahrnehmung und Gefühlswelt. Sei es in Bezug auf Effizienzdenken, Leistung, Konkurrenz oder die Frage, was wem zusteht.
Um welche wesentlichen Bedürfnisse geht es uns eigentlich – und wie können sie erfüllt werden? Welche positiven Bilder eines zukunftstauglichen Lebens tauchen bei uns auf? Vielleicht in Bezug auf Entschleunigung und mehr Zeit, für uns und andere da zu sein? Vielleicht in Bezug auf gute Beziehungen, sinnstiftende Arbeit, eine intakte Natur, die uns nährt..?
Auf welche biografischen Erfahrungen können wir als Ressourcen zurückgreifen, um uns eine bessere Zukunft überhaupt einmal vorzustellen? Diesen Fragen spüren wir mithilfe von Biografiearbeit, Austausch und soziodramatischen Zugängen nach. Denn Visionen können nur wirksam werden, wenn wir sie nicht nur denken, sondern ihre Anziehungskraft auch sinnlich spüren!

Referentin: Katharina Novy, promov. Soziologin, Trainerin und Psychodramaleiterin

Leitung: Bernadette Goldberger, KAB-Bildungsreferentin

Anmeldung: KAB-Bildungswerk Diözese Augsburg e. V.
Tel. 0821 3166-3515
bildungswerk@kab-augsburg.org
www.bildungswerk.kab-augsburg.org

Kosten: kostenlos

Anmeldeschluss: 17.05.2021

Bild: markoaliaksandr – stock.adobe.com

Gefördert durch Mittel des Bayerischen Kultusministeriums

bpb: Anerkannter Bildungsträger

KEB Katholische Erwachsenenbildung Bayern

KAB! TRITT EIN FÜR DICH.