

Systemrelevant und ausgebrannt?



Workshops zu Überlastung und
Widerstandsfähigkeit

17.05.2021

07.06.2021

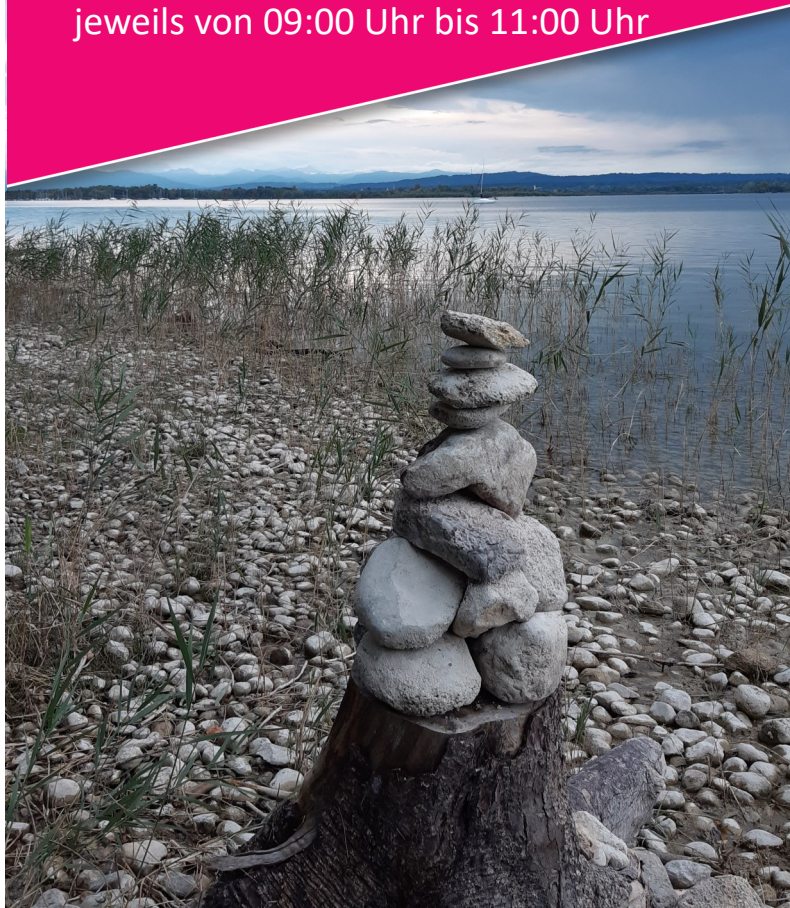
26.05.2021

16.06.2021

02.06.2021

24.06.2021

jeweils von 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr



KAB Bildungswerk Diözese Augsburg e. V.

Systemrelevant und ausgebrannt?

Systemrelevant – das klingt in den Ohren vieler mittlerweile fast zynisch – nach diesem Krisenjahr, in dem es anfangs Applaus, später Versprechen und jetzt nur noch einen lauwarmeren Abklatsch der Wertschätzung gibt. Viele Beschäftigte gerade in den Sorgeberufen waren vor der Krise schon an der Belastungsgrenze und halten aktuell mit Müh und Not – und weil es ohnehin keine Optionen gibt – den Kopf über Wasser.

Auch die KAB wird das System nicht von heute auf morgen ändern. Aber wir möchten Sie unterstützen, Ihre Systemrelevanz nicht auf Kosten der eigenen Gesundheit zu leisten und individuelle Wege aus der Krise zu finden. Sechs Wochen lang wollen wir Sie begleiten und gemeinsam hinschauen: Wer oder was bedient sich an Ihrem Energietank, wie können Sie sich vor (Selbst-)Ausbeutung schützen und wofür wollen Sie Ihre Kräfte eigentlich einsetzen?

Gemeinsam entwickeln wir Abgrenzungsstrategien und erweitern Handlungsspielräume – auch politisch. Denn vielleicht wollen Sie nach der Krise nicht nur fit für die nächste Krise sein, sondern suchen andere, die auch genug haben und die Zustände im Care-Bereich verändern wollen.

Dann freuen wir uns, wenn Sie Ihre Ideen im AK Care der KAB einbringen!

Referentin: Monika Eberhardt, B.A. Prävention und Gesundheitspsychologie, Krankenschwester

Leitung: Petra Reiter, Dipl.-Päd., KAB-Referentin

Anmeldung: KAB-Bildungswerk Diözese Augsburg e. V.
Tel. 0821 3166-3515
bildungswerk@kab-augsburg.org
www.bildungswerk.kab-augsburg.org

Anmeldefrist: 13.05.2021

Kosten: kostenlos

Es gelten die AGB's des Bildungswerks.

Nach der Anmeldung erhalten Sie einen Zugangslink per E-Mail.

Gefördert durch Mittel des Bayerischen Kultusministeriums



KAB! TRITT EIN FÜR DICH.