

Für Frauen ist das kein Problem!

Frauenfachtagung

19.-20.02.27 | Regensburg

Alles unter einem Hut?
Zwischen Erwartungen, gesellschaftlicher Verantwortung und politischer Teilhabe
Beruf, Familie, Care-Arbeit, Ehrenamt, gesellschaftliches Engagement – Frauen übernehmen viel Verantwortung.
Und oft heißt es ganz selbstverständlich: „Das schaffst du schon!“ Doch wer trägt eigentlich welche Verantwortung? Wer verfügt über Zeit, Ressourcen und Einfluss?
Und was hat das alles mit Politik zu tun?
Frauen stärken. Strukturen hinterfragen. Gesellschaft mitgestalten.
In unserem zweitägigen Seminar nehmen wir die Lebensrealitäten von Frauen in den Blick.
Wir beschäftigen uns damit, wie gesellschaftliche Rollenbilder, ungleiche Verteilung von Sorgearbeit und politische Rahmenbedingungen unseren Alltag und unsere Möglichkeiten zur gesellschaftlichen Beteiligung beeinflussen.
Gemeinsam diskutieren wir, was sich individuell und gesellschaftlich verändern muss, damit Engagement, Mitbestimmung und Geschlechtergerechtigkeit gelingen können.

Unsere Themen:

- Lebensrealitäten von Frauen sichtbar machen
- Stärke entwickeln statt sich aufzureiben
- Grenzen setzen und souverän kommunizieren
- Gemeinsam Handlungsspielräume erweitern
- Solidarität als Kraftquelle für gesellschaftliches Engagement nutzen

Optionaler Auftakt: Am Freitag um 11:00 Uhr entdecken wir bei der Stadtführung „Frauen in Regensburg“ weibliche Perspektiven auf die Stadtgeschichte und gesellschaftliche Teilhabe.

Referentin: Alexandra Tins, Psychologin, Kommunikationstrainerin, Coach
Termin: Freitag, 19. Februar, 11:00 bzw. 14:00 Uhr, bis Samstag, 20. Februar 2027, 16:00 Uhr
Ort: Ibis City Hotel, Regensburg (direkt am Hauptbahnhof)
Teilnahmebeitrag: 129 € inklusive Übernachtung und Verpflegung
Anmeldung: verwaltung@kifas.org | kifas.org/webwelt Seminar-Nr. 272301
Für wen? Für Frauen, die gesellschaftliche Zusammenhänge besser verstehen, sich austauschen und ihre Möglichkeiten zur Mitgestaltung stärken möchten.

kifas
KAB Bildungsarbeit BAYERN
bpb: Anerkannter Bildungsträger
AKSB Arbeitsgemeinschaft katholisch-sozialer Bildungswerke in der Bundesrepublik Deutschland e.V.
wertevoll politisch bilden Mitglied der AKSB.de