



Heiter scheitern

*Humor als Quelle für mehr
Widerstandskraft*

**Wochenende für Pflegekräfte und
pflegende Angehörige**

22. – 23. Januar 2022

Landvolkshochschule Wies,
Steingaden

KAB-Bildungswerk Diözese Augsburg e. V.



Heiter scheitern

Humor als Quelle für mehr Widerstandskraft

Jeder Mensch trägt eine humorvolle Seite in sich. Humor kann wie ein Muskel trainiert werden. Menschen, die Sorgeverantwortung für andere tragen – ob privat oder beruflich – werden rhetorisch bejubelt, aber faktisch maximal ausgebeutet und ohne Unterstützung stehen gelassen. Das Scheitern an den eigenen Ansprüchen ist hier vorprogrammiert. Clowns geben uns die Gelegenheit, uns einmal freizulachen von (beruflichen) Zwängen und Rollen, in die wir gesteckt werden. Mein eigener „innerer Clown“ lässt sich als Figur der Befreiung nutzen, um meine alltäglichen Rollen einmal komischer, leichter darzustellen – auch wenn sie oftmals gar nicht komisch sind. Clowns helfen uns dabei, unseren ganz eigenen Humor zu finden. Dieser Zugang zum eigenen inneren Kern, der inneren Gelassenheit und Heiterkeit gibt uns wunderbare Hilfestellung zum Erlangen von Widerstandskraft, um nicht nur uns selbst, sondern auch die Verhältnisse zu verändern.

"Jeder Mensch ist ein Clown, aber nur wenige haben den Mut, es zu zeigen." (Charlie Rivel)



KAB! TRITT EIN FÜR DICH.

- Referentin:** Miriam Brenner, staatlich geprüfte Schauspielerin, Klinikclown, Hospizhelferin
- Leitung:** Bernadette Goldberger, KAB-Bildungsreferentin
- Anmeldung:** KAB-Bildungswerk Diözese Augsburg e. V.
Tel. 0821 3166-3515
anmeldung@kab-augsburg.org
www.bildungswerk.kab-augsburg.org
- Kosten:** 115,- Euro; KAB-Mitglied 85,- Euro

Anmeldeschluss: 07.01.2022

Es gelten die AGB's des Bildungswerks.

Bild: JohnAlexandr / Adobe Stock

