



# Fürsorge = Selbstaufgabe?

Wie wir für andere sorgen können,  
ohne selbst krank zu werden

*Workshop zu  
Kollektiver Erinnerungsarbeit*

16. – 18. September 2022  
Tagungshaus der  
Franziskanerinnen, Dillingen

Bild: Adobe Stock

KAB Bildungswerk Diözese Augsburg e. V.

# Fürsorge = Selbstaufgabe?

Menschen, die für andere sorgen – in der Erwerbsarbeit oder im Privaten – gehen häufig an ihre Belastungsgrenzen oder darüber hinaus. Anerkennung gibt es kaum, dafür warten am Ende oft das Burnout oder die Altersarmut.

Einerseits ist da der Wunsch, für andere da zu sein und zu helfen. Andererseits bleiben die eigenen Bedürfnisse auf der Strecke, und das kann Erschöpfung, Wut oder gar Abneigung gegenüber der hilfsbedürftigen Person auslösen.

Um diese Gefühle, die uns oft selbst fremd sind, soll es im Workshop gehen. In selbstgeschriebenen Erinnerungsgeschichten untersuchen wir Erfahrungen, in denen sich die Situation so zugespitzt hat, dass wir uns selbst nicht wiedererkannt haben.

Kollektive Erinnerungsarbeit als Methode begreift innere Konflikte im Alltag als Chancen für Selbstbefreiung. Indem wir gesellschaftliche Erwartungen erfüllen, wirken wir aktiv an unserer eigenen Unterdrückung mit. Widersprüche bergen die Chance, unsere Haltungen und Gefühle zu hinterfragen, um verändernd in unser Leben einzugreifen und neue Handlungsmöglichkeiten zu schaffen.

**KAB Bildungsarbeit BAYERN**

**Referentin:** Melanie Stitz, Büroleiterin der Rosa-Luxemburg-Stiftung NRW, arbeitet seit vielen Jahren mit Erinnerungsarbeit

**Leitung:** Bernadette Goldberger, KAB-Bildungsreferentin

**Anmeldung:** KAB-Bildungswerk Diözese Augsburg e. V.  
Tel. 0821 3166-3515  
anmeldung@kab-augsburg.org  
bildungswerk.kab-augsburg.org

**Kosten:** 105 ,- Euro, für KAB-Mitglieder und Mitglieder des Kurt-Eisner-Vereins 75,- Euro

**Anmeldeschluss:** 22.08.2022

**Ca. zwei Wochen vor der Veranstaltung findet ein Online-Vorbereitungstreffen statt. Der Termin wird mit den Teilnehmenden vereinbart.**

Es gelten die AGBs des Bildungswerks.

Gefördert durch Mittel des Bayerischen Kultusministeriums

*In Kooperation mit dem Kurt-Eisner-Verein für politische Bildung in Bayern e.V.*

  
**ROSA  
LUXEMBURG  
STIFTUNG  
BAYERN**  
**KURT EISNER  
VEREIN**



**KAB! TRITT EIN FÜR DICH.**