



# Die große Müdigkeit Wie uns die Pandemie verändert hat

Wochenende für Alleinerziehende

18. – 20.03.2022  
Landvolkshochschule Wies,  
Steingaden

KAB-Bildungswerk Diözese Augsburg e. V.

## Wochenende für Alleinerziehende

Als antriebslos, müde und freudlos beschreiben seit der Pandemie viele Menschen ihre emotionale Verfassung. Die Ursachen dieser Symptome sind sicherlich individuell, allgemein ließ uns die durch den Lockdown erzwungene Entschleunigung spüren, wie sehr wir im Hamsterrad funktionierte haben. Es ist der Leistungswettlauf, der uns beruflich wie privat einnimmt, der im Umgang mit anderen Menschen und in unserer Freizeit von uns Besitz ergreift. Es ist an der Zeit, über die Ursachen und Wirkungen dieser Müdigkeitssymptome nachzudenken, um mögliche Weichen zu stellen. Im analogen Austausch werden wir die Vorteile der persönlichen Nähe nutzen. In der kreativen Arbeit schaffen wir Werke, die uns als Anker begleiten.

**Referentin:** Renate Haimerl-Brosch, Dipl.-Soz.päd., bildende Künstlerin

**Leitung:** Sylvia Nerf-Kreitschy, Dipl.-Theol., Dipl.-Soz.päd.

**Anmeldung:** KAB-Bildungswerk Diözese Augsburg e. V.  
Tel. 0821 3166-3515  
anmeldung@kab-augsburg.org  
bildungswerk.kab-augsburg.org

**Kosten:** 105,- Euro, KAB-Mitglied 75,- Euro, 10,- Euro Kind

**Anmeldeschluss:** 14.03.2022

Es gelten die AGBs des Bildungswerks.

Foto: Stock.adobe.com/fizkes



KAB **Bildungsarbeit** BAYERN

