



Mein Leben ist wie ein Baum

Auszeit-Tag

23. April 2022

Tagungshaus St. Albert, Reimlingen

oder

21. Mai 2022

Exerzitienhaus St. Paulus, Leitershofen

Auszeit-Tag

Bäume faszinieren den Menschen schon immer. Wir lieben es, im Sommer unter Bäumen im Schatten zu sitzen und uns an Bäumen anzulehnen, bestaunen die Standhaftigkeit von Bäumen im Sturm, sind von dem Wachstum der Blätter fasziniert und mögen die Färbung der Blätter. An den Jahresringen erkennen wir das Alter von Bäumen.

Auch unser Leben ähnelt oft dem eines Baumes. Wir brauchen Standhaftigkeit, ein gutes Wurzelwerk, wir wollen uns entfalten und sind gekennzeichnet durch verschiedene Lebensereignisse und Beeinflussungen unserer Mitwelt.

An diesem Tag der Auszeit wollen wir darüber nachdenken, aber auch verschiedene Übungen in der Natur unternehmen, die uns guttun, aus dem hektischen Berufs- und Alltagsleben Kraft zu schöpfen. Dazu gehören auch verschiedene Atem- und Yogaübungen.



KAB! TRITT EIN FÜR DICH.

Referent:innen: Michael Dudella, Dipl.-Soz.päd., KAB-Bildungsreferent
Renate Hofner, system. Coach, KAB-Bildungsreferentin
Iliana Rush, zertifizierte Yogalehrerin nach BYV,
Rücken Yogalehrerin

Anmeldung: KAB-Bildungswerk Diözese Augsburg e. V.
Tel. 0821 3166-3515
anmeldung@kab-augsburg.org
bildungswerk.kab-augsburg.org

Kosten: 50,- Euro, KAB-Mitglied 35,- Euro (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 19.04.2022 und 17.05.2022

Es gelten die AGBs des Bildungswerk.

Foto: KAB/Rita Kutschera

KAB **Bildungsarbeit** BAYERN

