

Mittwoch, 13. Juni 2018 –  
Freitag, 15. Juni 2018



Gesundheit fördern im Betrieb

Stark bleiben im Stress



Handwerkszeug für  
starke Interessenvertretungen



Katholische Betriebsseelsorge  
Bamberg

## Organisation und Anmeldung

Kath. Betriebsseelsorge der Erzdiözese Bamberg  
Ludwigstr. 25, 96052 Bamberg  
Tel. 0951 91691-52 · Fax 0951 91691-53  
E-Mail: [betriebsseelsorge@arbeitnehmerpastoral-bamberg.de](mailto:betriebsseelsorge@arbeitnehmerpastoral-bamberg.de)

## Veranstaltungsort

Arbeitnehmerbildungs- und Begegnungsstätte Obertrubach  
Pfarrer-Grieb-Weg 25 · 91286 Obertrubach  
Tel. 0 92 45 / 9 82 10



## Leitung

Barbara März, Betriebsseelsorge Nürnberg  
Margarete Szpilok, Dipl.-Psychologin, Litzendorf

## Kosten

€ 800,00 (Teilnahme, Übernachtung, Verpflegung)

## Träger

Katholische  
Betriebsseelsorge  
[www.arbeitnehmerpastoral-bamberg.de](http://www.arbeitnehmerpastoral-bamberg.de)

Arbeitnehmerbildungs- und  
Begegnungsstätte Obertrubach  
[www.bildungshaus-obertrubach.de](http://www.bildungshaus-obertrubach.de)

Seminar für Betriebs- und  
Personalräte

Gesundheit fördern  
im Betrieb  
Stark bleiben im Stress

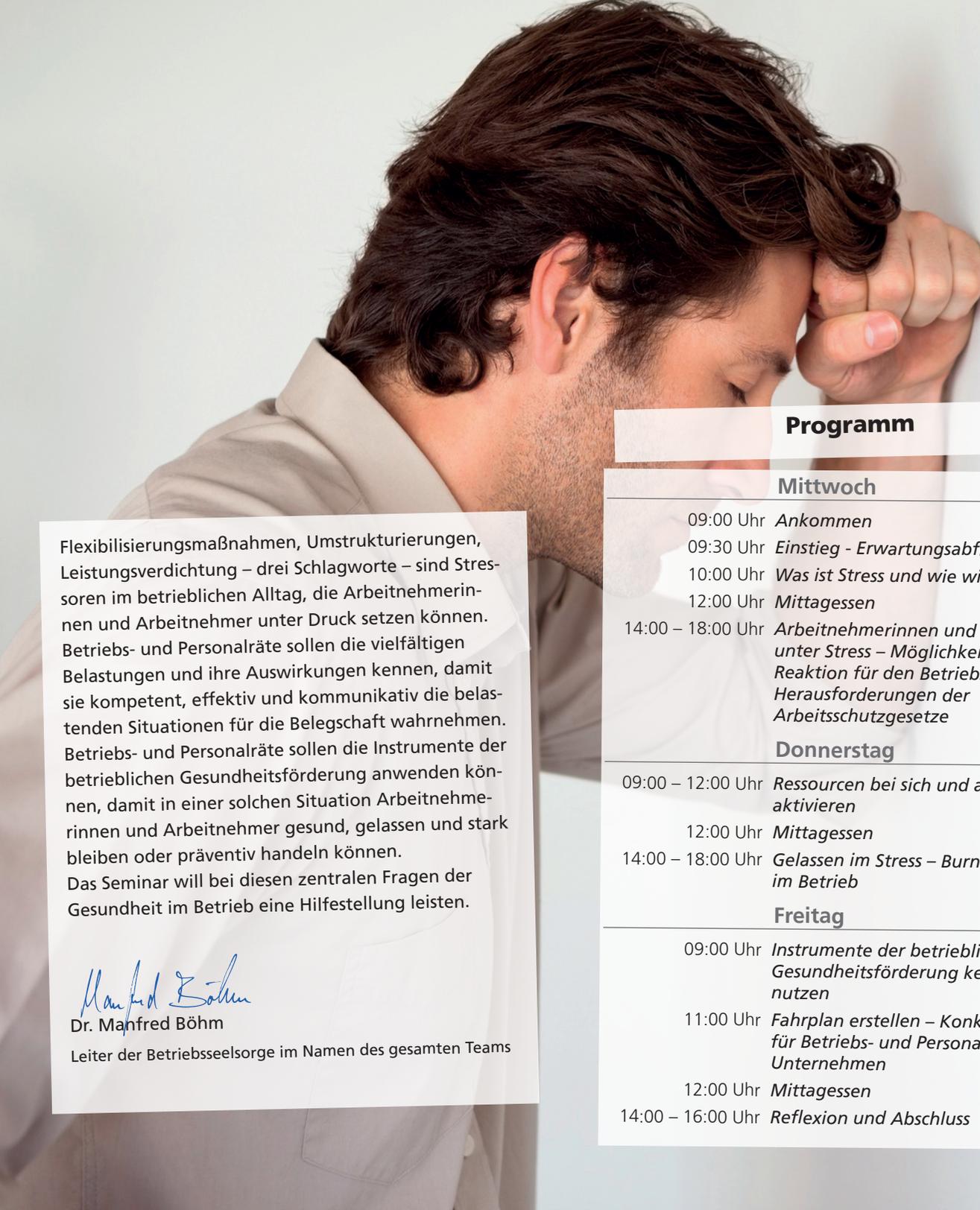


Kath. Betriebsseelsorge der  
Erzdiözese Bamberg

Ludwigstr. 25  
96052 Bamberg

## Anerkennung:

**Für Betriebsräte:** Dieses Seminar wird als Schulungsveranstaltung für Betriebsräte nach § 37 Abs. 7 BetrVG vom Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung anerkannt. Die Möglichkeit zur Freistellung nach § 37 Abs. 6 BetrVG ist gegeben; hierzu ist ein ordnungsgemäßer Beschluss des Betriebsrates erforderlich.  
**Für Personalräte:** Die Möglichkeit der Freistellung vom Dienst nach Art. 46 Abs. 5 BayPersVG besteht. Die Kosten werden vom Arbeitgeber nach Art 44 Abs. 1 übernommen.



**Zum Seminar für Betriebs- und Personalräte  
vom 13. 06. – 15. 06. 2018 melde ich  
folgende Person an:**

Essen  Normal  Vegetarisch  
 Sonderkost: \_\_\_\_\_

## Programm

### Mittwoch

- 09:00 Uhr *Ankommen*  
09:30 Uhr *Einstieg - Erwartungsabfrage*  
10:00 Uhr *Was ist Stress und wie wirkt er sich aus?*  
12:00 Uhr *Mittagessen*  
14:00 – 18:00 Uhr *Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer unter Stress – Möglichkeiten zur Reaktion für den Betriebsrat Herausforderungen der Arbeitsschutzgesetze*

### Donnerstag

- 09:00 – 12:00 Uhr *Ressourcen bei sich und anderen aktivieren*  
12:00 Uhr *Mittagessen*  
14:00 – 18:00 Uhr *Gelassen im Stress – Burnoutprävention im Betrieb*

### Freitag

- 09:00 Uhr *Instrumente der betrieblichen Gesundheitsförderung kennen und nutzen*  
11:00 Uhr *Fahrplan erstellen – Konkrete Schritte für Betriebs- und Personalräte im Unternehmen*  
12:00 Uhr *Mittagessen*  
14:00 – 16:00 Uhr *Reflexion und Abschluss*

Flexibilisierungsmaßnahmen, Umstrukturierungen, Leistungsverdichtung – drei Schlagworte – sind Stressoren im betrieblichen Alltag, die Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer unter Druck setzen können. Betriebs- und Personalräte sollen die vielfältigen Belastungen und ihre Auswirkungen kennen, damit sie kompetent, effektiv und kommunikativ die belastenden Situationen für die Belegschaft wahrnehmen. Betriebs- und Personalräte sollen die Instrumente der betrieblichen Gesundheitsförderung anwenden können, damit in einer solchen Situation Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer gesund, gelassen und stark bleiben oder präventiv handeln können. Das Seminar will bei diesen zentralen Fragen der Gesundheit im Betrieb eine Hilfestellung leisten.

  
Dr. Manfred Böhm

Leiter der Betriebsseelsorge im Namen des gesamten Teams